



KEVIN LUCAS

EM ANÁPOLIS

Vanderlan diz que reforma tributária é nota 7 para Goiás

O senador Vanderlan Cardoso (PSD) deu nota 7 à reforma tributária, sob a ótica econômica de Goiás, após as mudanças feitas pelos senadores. O texto foi aprovado na Casa na semana passada e volta à Câmara. Em entrevista ao programa Atualidades Manchester nesta segunda-feira, 13, o parlamentar apontou que a bancada goiana fez um trabalho para

assegurar a manutenção de empresas que aqui já estão instaladas. Em Anápolis, por exemplo, a medida evita que a montadora Caoa perca os incentivos. Sobre política, Vanderlan Cardoso (PSD) reforçou apoio à pré-candidatura do vice-prefeito Márcio Cândido à Prefeitura. "Só depende dele, vejo nele vontade e vai viabilizar a candidatura", disse o senador.

Página 3

Próstata: 216 exames de prevenção em 2023

Anápolis realizou 216 exames de toque retal em 2023, de acordo com dados da Secretaria Municipal de Saúde (Semusa), uma média mensal de, aproximadamente, 19,6. Outubro foi o mês com o maior número de pacientes atendidos, com 61. É o tipo

de câncer mais frequentes no país, com mais de 65 mil novos casos em 2022. De acordo com a Semusa, porém, ainda não há um balanço do total de diagnósticos confirmados em Anápolis. A secretaria informou que o levantamento ainda está sendo feito.

GOVERNO FEDERAL



Vida sexual pode ser ativa após a doença



O médico urologista Felipe Delgado (foto) diz que o diagnóstico de câncer de próstata pode impactar a pessoa de várias formas. E que explica aos seus pacientes que a vida sexual deles depende de dois grandes pilares. "O primeiro é a parte orgânica. O segundo é o psicológico", disse. Explica que existem tratamentos para a melhoria da qualidade da vida sexual. O diagnóstico precoce pode levar a taxa de cura superior a 90%.

Páginas 14 e 15

Receita faz ação contra sonegação em farmácias

Um grupo de 72 drogarias de Goiânia, Anápolis, Aparecida de Goiânia, Trindade e Senador Canelo, que integram quatro grandes redes de farmácias e drogarias nesses municípios – foram visitados por representantes da Secretaria da Economia e da Delegacia de Repressão a Crimes Contra a Ordem Tributária (DOT) da Polícia Civil. A operação profilática, deflagrada no dia 9 de novembro, cumpriu 11 mandados de buscas e apreensões em estabelecimentos comerciais, residências e escritórios de contabilidade. Segundo as informações dos órgãos envolvidos, a fraude das redes está estimada em R\$ 20 milhões

Página 15

Prefeitura inicia a reconstrução total da Escola Rodolf Ghannan

Com 20 anos de existência, a Escola Municipal Rodolf Mikel Ghannan, no Bairro Paraíso, passará por uma reconstrução completa. A ordem de serviço para a obra foi assinada nesta segunda-feira, 13, pelo prefeito em exercício Márcio Cândido (PSD), ao lado de secretários e da comunidade escolar. Em funcionamento desde 2003, a escola atende hoje 500 estudantes e com a reconstrução passará a ter capacidade para 700. Os recursos para a obra, provenientes do programa Anápolis Investe, somam pouco mais de R\$ 4 milhões.

Página 4



BRUNO VELASCO

● Na China, Caiado faz acordo com Universidade para pesquisas
Pg. 2

● Hábitos saudáveis ampliam ação de prevenção ao diabetes
Pg. 13

● Custo da Cesta básica cai R\$ 12,21 em Anápolis
Pg. 16



EDERSON LUCAS

De Ângelo enfrentou cadeira elétrica do Papo de Garagem na segunda, 13

PAPO DE GARAGEM

Compositor De Ângelo conta sobre emoção em gravação do 1º sucesso

Artista anapolino é um dos principais nomes do meio e acumula composições cantadas por vários artistas de peso do cenário nacional

AGLYS NADIELLE

O compositor De Ângelo passou pelo programa Papo de Garagem nesta segunda-feira (13) e contou sobre a emoção ao ouvir uma música de autoria dele na voz das duplas Matheus & Kauan e Jorge & Matheus. Gravada em 2018, 'Quarta Cadeira' foi o primeiro hit da carreira do jovem anapolino, que atualmente já soma a diversos outros.

Durante a entrevista, o escritor musical contou que ainda não se acostuma com a sensação, classificada por ele como "indescritível", de ver milhares de pessoas ouvindo e cantando suas composições. Para o rapaz, em momentos como este o retorno financeiro fica ofuscado pelo sentimento.

"Eu acho que a gente nunca se acostuma, vamos supor, a gente combina aqui três pessoas de fazer uma música junto aqui em umquinho e de repente você vê a música num show com 50 mil pessoas com o celular, dá uma sensação meio indescritível, só quem passa sabe. Todo mundo deveria ter a oportunidade de viver isso um dia, na hora você não pensa no financeiro", disse.

Ele conta ainda de quando a dupla Matheus & Kauan quis gravar a música 'Quarta Cadeira' e de como isso já seria um sonho, entretanto, De Ângelo não esperava que Jorge & Matheus também fariam parte da gravação. Para o jovem, foram duas realizações profissionais de uma só vez.

"E ela foi uma sensação assim, duas vezes mais foda ainda pelo seguinte, foi a primeira música

gravada, foi a primeira música que eu vi o povo cantando, mas antes, no bastidor, eu fiquei ainda mais feliz porque eu não sabia que tinha o Jorge e Matheus nessa música, então eu já estava muito feliz por ter gravado com Matheus e Kauan", relatou.

O compositor conta que só descobriu que a outra dupla faria parte no momento de gravação do DVD e revela que ficou emocionado naquele momento e, nem mesmo, conseguiu conter as lágrimas. "Foi uma das poucas que eu chorei, eu sou meio frio em questão sentimental, chorei mesmo, falei 'cara, não estou acreditando que eu fiz isso', e aí eu já comecei com o pé direito para a minha realização pessoal, realizei dois sonhos em um só", detalhou.

CARREIRA

Anapolino, o artista é considerado um dos principais nomes do meio e acumula composições cantadas por Henrique & Juliano, Simone Mendes, Zé Neto & Cristiano, Sorriso Maroto, Luan Santana, Matheus & Kauan, Gustavo Lima, Felipe Araújo, dentre muitos outros.

Gabriel, conhecido como De Ângelo, também foi um dos destaques do show da dupla Maíara & Maraisa no Arraiana 2023, que o chamou para o palco. Na oportunidade, o jovem cantou um dos sucessos de Maíara e Maraisa em 2023, "A Culpa É Nossa". Diante de mais de 20 mil pessoas, o músico também relembrou alguns dos sucessos que compôs, como "Narcisista" e "Não Sei O que Lá".

painelDM

COOPERAÇÃO

Acordo viabiliza pesquisas climáticas e de tecnologias

O governador Ronaldo Caiado (UB), nas tratativas em acordos com empresários chineses, no contexto da missão goiana no país asiático, tem estabelecido parcerias mútuas que, certamente, viabilizam investimentos próximos em projetos em várias áreas do Estado de Goiás. Caiado tem atuado com habilidade, profissionalismo e perspicácia, como no encontro desta segunda-feira, 13, em Pequim, capital da China. O Governo de Goiás e a Universidade Tsinghua assinaram memorando

de entendimento para cooperação em pesquisas nas áreas de mudanças climáticas e tecnologias inovadoras em energia. Os estudos devem ser conduzidos de forma integrada entre a instituição de ensino asiática, considerada a melhor do país e a 12ª do mundo pelo ranking Times Higher Education, e a Universidade Estadual de Goiás (UEG). No fechamento dessa cooperação, Caiado estava acompanhado dos secretários Adriano da Rocha Lima (Geral de Governo) e Pedro Sales (Infraestrutura).



Sintonia

Marcos Carvalho (PT) comemorou a aprovação de mais uma lei de sua autoria por parte do Executivo Municipal. O vereador destacou ser a 12ª lei que consegue materializar em seu mandato. A mais recente delas é sobre o reconhecimento da Cultura Hip Hop em Anápolis.

Intimidade

Durante fala na tribuna em que defendeu as políticas públicas na área de Habitação por parte do Governo de Goiás, o vereador João da Luz (PSC) classificou o presidente da Agehab Alexandre Baldy (PP) como "amigo pessoal".

Mais perto

Já pensando em 2024, o vereador petista Lísieux Borges prestará homenagem ao ex-governador Marconi Perillo. O parlamentar indicou o tucano como homenageado para receber a Comenda Henrique Santillo. O PSDB é um dos caminhos de Borges no projeto de se viabilizar como candidato à Prefeitura de Anápolis.

Volta, logo!

O presidente do Legislativo goiano, Bruno Peixoto (UB) é aguardado com apreensão para retomar sua agenda na Alego. Sem ele, as sessões se tornaram palco de brigas, ofensas e uma pauta longe de Goiás: a disputa entre Israel e Palestina, além de enfrentamentos de bolsonaristas e lulistas. Deputados acreditam que só o presidente pode desarmar os ânimos.

'Bateu o martelo'

Nos bastidores políticos, há quem diga que o governador Ronaldo Caiado bateu o martelo nos últimos dias sobre a chapa que vai disputar a prefeitura de Goiânia em 2024. Para o cargo de prefeito, o candidato escolhido seria o empresário e ex-prefeito de Trindade, Jânio Darrot, que disputaria a vaga pelo União Brasil. Para a sua vice, a emedebista Ana Paula Rezende, filha de Iris Rezende. A ideia da chapa tem agradado os palacianos, que anseiam por um nome competitivo para enfrentar Vanderlan Cardoso (PSD). O senador tem pontuado bem nas pesquisas internas e deve ser o nome a ser batido no ano que vem. Se confirmado, a escolha por Darrot será um banho de água fria no atual presidente da Alego, Bruno Peixoto, que ainda sonha com esta vaga, pois vive um bom momento político e tem conseguido angariar um grande capital político à frente do Legislativo estadual.



DM Anápolis

O Diário do Município

Preço das assinaturas
R\$ 49,90 mensal
R\$ 598,80 anual

Vendas Avulsas
Goiás, Tocantins, Distrito
Federal e Mato Grosso
Dias Úteis R\$ 2,50 Domingo R\$ 3,50

DIRETOR GERAL
Rodrigo Tizziani

EDITOR-CHEFE
Orisvaldo Pires

EDITOR ONLINE
Rafael Tornazeti

REPORTAGEM
Marcos Vieira
Emily Viana
Lucas Tavares
Aglyns Nadielle
Lucivan Machado

DESIGN
Samuel Sousa
Ederson Lucas

DIAGRAMAÇÃO
Flávio Mobaroli

EMPRESA EDITORA
T10 Mídia e Comunicação Ltda
Endereço: Rua das Américas, Qd32, Lt. 01
Jardim Bandeirantes, Anápolis - GO

Deptº Comercial / Redação
(62) 3706-9010

www.dmanapolis.com.br



KEVIN LUCAS

Vanderlan disse que bancada goiana buscou assegurar empresas que aqui já estão instaladas, via incentivos fiscais

VANDERLAN CARDOSO

Reforma tributária é 'nota 7' para Goiás após ida ao Senado

Senador do PSD destaca manutenção de incentivos fiscais até 2032 e fala de segurança jurídica com migração do Produzir para o ProGoiás

RAFAEL TOMAZETI

O senador Vanderlan Cardoso (PSD) deu nota 7 à reforma tributária, pelo menos para a ótica econômica de Goiás, após as mudanças feitas pelos senadores. O texto foi aprovado na Casa na semana passada e volta à Câmara, que também pode realizar novas alterações na Proposta de Emenda Constitucional (PEC).

Em entrevista ao programa Atualidades Manchester nesta segunda-feira, 13, o parlamentar apontou que a bancada goiana executou um trabalho para assegurar a manutenção de empresas que aqui já estão instaladas. Isso se deu por meio de uma emenda que garante o cumprimento dos acordos de incentivo fiscais já firmados, que seguem até 2032.

Em Anápolis, por exemplo, a medida evita que a montadora Caoa perca os incentivos, o que ameaçaria milhares de empregos e geração de renda no município numa eventual saída da empresa.

"Estamos tentando segurar os investimentos que já foram feitos. Foi um trabalho intenso para garantir os incentivos fiscais, com a prorrogação para montadoras e outras empresas, como a Caoa aqui (em Anápolis) e a Mitsubishi, em Catalão", afirmou.

Vanderlan relatou que há um embate grande com colegas de Sul e Sudeste. O parlamentar diz que, na visão de muitos deles, as demais regiões do país não deveriam ser contempladas com indústrias e empresas deste porte.

"Há uma disputa muito grande com Sul e Sudeste. Não é desmerecendo essas regiões, mas eles acham que as outras regiões

não podem ter esse tipo de indústria. É uma luta constante para que as empresas permaneçam nos estados. Agora conseguimos, no Senado, essa permanência, inclusive com emenda minha e do senador Otto Alencar para que esses incentivos permaneçam pelo menos até 2032, quando estavam garantidos", frisou.

Outra modificação importante no texto amplia o prazo para empresas realizarem a adesão a programas estaduais de incentivos fiscais. De acordo com o texto, ao menos o protocolo do pedido deve ocorrer até a data da promulgação da reforma, que deve ocorrer ainda neste ano.

Uma emenda de Vanderlan, aprovada no Senado, alterou a previsão inicial da reforma tributária de que apenas processos registrados até 31 de maio de 2023 seriam válidos e todos os realizados desde então poderiam ser cancelados.

Essa possibilidade era temida por empresários goianos, que relatavam insegurança jurídica no meio daqueles que ainda não fizeram a mudança do antigo Produzir (Programa de Desenvolvimento Industrial de Goiás) para o atual ProGoiás (Programa de Desenvolvimento Regional).

Este último foi criado em 2021 e segue até 2032, como os demais incentivos fiscais estaduais. Daqui até lá, a reforma tributária prevê transição gradativa do atual sistema, que inclui tributos como ICMS e ISS, para o Imposto sobre Bens e Serviços (IBS).

"Foram muitas conquistas na tramitação no Senado", avaliou Vanderlan. "Houve muito avanço entre o texto apresentado e o

aprovado. De 0 a 10, hoje ela tem nota 7 para Goiás. Para chegar aos 10 tem que mudar algumas coisas ainda para contemplar 100% ao estado", argumentou o senador. Ele ainda destaca que, na comparação com o atual sistema, há melhorias significativas. "O que temos hoje, essa confusão tributária, é nota -10. E estamos indo para um 7", completou.

POLARIZAÇÃO

O pessedista também lembrou que a reforma tributária é uma construção principalmente do parlamento, que não tem protagonismo dos últimos governos e, portanto, a polarização que se criou em torno dela não tem sentido. Vanderlan ainda torce por mais melhorias na redação na nova discussão na Câmara.

"Ao contrário do que alguns estão dizendo, até polarizando muito a reforma, ela não veio do executivo. Ela não é de governo. Tentamos muito aprová-la em 2019, 2020. Com a pandemia, foi suspensa a discussão e voltou agora. O que foi de ganho para Goiás, que houve no ajuste na Câmara e no Senado, esperamos que permaneça. E as distorções que ainda existirem devem ser corrigidas pelas leis complementares", asseverou.

Por conta das alterações promovidas pelo Senado, o texto está de volta à Câmara. Existe a expectativa em Brasília de que o presidente da Casa, Arthur Lira (PP-AL), pautará a PEC logo após o feriado de quarta-feira (15). Se houver aprovação da redação que veio dos senadores, o texto será promulgado. Em caso de novas mudanças, ele volta à Casa alta.

"Só depende dele", diz senador sobre a candidatura de Márcio Cândido

Presidente estadual pessedista reforça aval a projeto do vice-prefeito para a Prefeitura de Anápolis no ano que vem; e vê disposição e vontade

RAFAEL TOMAZETI

O senador Vanderlan Cardoso (PSD) reforçou nesta segunda-feira (13), em entrevista ao programa Atualidades Manchester, o apoio à pré-candidatura do vice-prefeito Márcio Cândido à Prefeitura de Anápolis no ano que vem.

O parlamentar já havia apontado Cândido como nome pessedista noutras oportunidades e endossou a posição. De acordo com o senador, o vice-prefeito mostra vontade de tocar o projeto e tem as credenciais necessárias para ser bem-sucedido.

"Só depende dele. Pelo que estou vendo a vontade dele em ser o pré-candidato e vai viabilizar a candidatura. A disposição dele é muito grande. A população de Anápolis tem um carinho especial por ele. É muito trabalhador. Se ele for candidato e eleito, Anápolis continuará em boas mãos", disse Vanderlan.

Márcio Cândido tem trabalhado para ser o nome apoiado pelo prefeito Roberto Naves à sucessão. A grande oportunidade veio nas últimas semanas. Naves viajou à China em missão chefiada pelo governador Ronaldo Caiado e, pela primeira vez, o vice exerceu a principal função executiva.

Ele também ganhou destaque com a implementação da rede 5G – que foi premiada pela legislação pioneira em Goiás – e com o início das obras do Politec, primeiro distrito industrial municipal.

Cândido reforça que não lhe falta vontade para concorrer à Prefeitura e aponta o apoio de Vanderlan e do deputado federal Ismael Alexandrino como fundamentais para o projeto eleitoral. "O que mais tenho é disposição, vontade, ousadia e coragem. Fico feliz em ouvir da boca do senador Vanderlan. Isso nos motiva a seguir na caminhada", frisou.

À Rádio Manchester, o vice-prefeito afirmou que, embora as conversações políticas já estejam em andamento, o foco agora está em auxiliar Roberto a concluir o Anápolis Investe e encerrar a gestão cumprindo o que foi prometido nas eleições.

"Diante de todo esse trabalho – e agora com a conclusão das obras do Anápolis Investe – minha mente neste momento é para ajudar o prefeito Roberto Naves a entregar as obras do Anápolis Investe e aquilo que nos propusemos em 2016 e 2020. Claro que o apoio de um senador da República e de um deputado federal me deixa lisonjeado, empolgado e fortalece nossos sonhos", avaliou.



Vanderlan Cardoso visitou Anápolis nesta segunda-feira, 13, e se encontrou com prefeito em exercício, Márcio Cândido: afinidade

ANÁPOLIS INVESTE

Escola Rodolf Mikel Ghannan vai ter reconstrução completa

Unidade que fica no Bairro Paraíso passa por obras depois de 20 anos; previsão de conclusão ainda no 1º semestre de 2024

MARCOS VIEIRA

Com 20 anos de existência, a Escola Municipal Rodolf Mikel Ghannan, no Bairro Paraíso, passará por uma reconstrução completa, se transformando em uma das mais modernas unidades de ensino de rede. A ordem de serviço para a obra foi assinada nesta segunda-feira, 13, pelo prefeito em exercício Márcio Cândido (PSD), ao lado de secretários e da comunidade escolar.

Em funcionamento desde 2003, a escola atende hoje 500 estudantes e com a reconstrução passará a ter capacidade para 700. Com o início das obras, o aluno letivo de 2023 dos alunos será concluído através de aulas oferecidas pela Plataforma Educa Anápolis, com a assistência direta dos professores, responsáveis pelo envio das atividades.

Com uma área de 5 mil metros quadrados, a escola terá as intervenções na parte construída, de 2,5 mil metros quadrados. Os investimentos para a obra, provenientes do programa Anápolis Investe, somam pouco mais de R\$ 4 milhões. “O prazo de contrato [com a empresa ganhadora da licitação] é de um ano, porém estamos alinhados para que essa obra seja entregue até agosto de 2024, para que no segundo semestre letivo as crianças dessa região já estejam estudando em uma unidade nova”, disse o secretário municipal de Obras, Meio Ambiente e Serviços Urbanos, Wederson Lopes.

Já o secretário de Educação, Alex Martins, classificou a reconstrução da Escola Rodolf Mikel Ghannan como um momento histórico. “Capitaneado pelo prefeito Márcio Cândido, através do programa Anápolis Investe, idealizado pelo prefeito Roberto Naves, está sendo dada a ordem de serviço a uma comunidade que já esperava há bastante tempo por essa reforma”, disse o titular da pasta. Segundo Alex, serão 12 salas



Em funcionamento desde 2003, a escola atende 500 estudantes e, com a reconstrução, terá capacidade para 700



Prefeito em exercício, Márcio Cândido, ao lado de autoridades e moradores da região, assina ordem de serviço

de aula com capacidade de proporcionar acolhimento adequado para todas as crianças, atendendo a todos os perfis, pois a nova estrutura terá acessibilidade e climatização, fundamental em uma cidade com longos períodos

de calor ao longo do ano. “Mas, sobretudo, estamos criando um ambiente seguro para todas as crianças, que merecem respeito”, disse o secretário, ressaltando a importância de uma boa estrutura para o sucesso do aprendizado.

Além das salas, a nova estrutura terá banheiros, biblioteca, cozinha, despensa, área de serviço com depósito de material de limpeza, área externa com abrigo de gás, sala de informática, pátio coberto, estaciona-

mento e bloco administrativo.

A diretora Denise Cristina Moura de Souza Gomes comentou que todos estavam maravilhados com o projeto programado para a unidade do Bairro Paraíso. “Essa reconstrução é algo muito esperado e a comunidade escolar recebeu a notícia com muita alegria”, afirmou. A ordem de serviço foi acompanhada de perto por diversas mães e crianças que estudam na Escola Rodolf Mikel Ghannan.

O prefeito em exercício Márcio Cândido ressaltou que é assim que a gestão municipal de Anápolis trabalha, “cuidando das pessoas em todas as áreas”. O chefe do Executivo ressaltou que o Anápolis Investe segue “a todo vapor”. “Dessa vez, no Paraíso, demos ordem de serviço para uma escola que funcionava de maneira precária, com salas adaptadas dentro da estrutura de um antigo feirão. Agora a comunidade vai receber uma estrutura nova, moderna e aparelhada com tudo que há de melhor na área da educação”, frisou.

INVESTIMENTOS

O Anápolis Investe reservou R\$ 111 milhões para construir, reformar e ampliar escolas e centros municipais e ensino (cmeis) em diferentes regiões da cidade, para cobrir o déficit por novas vagas e proporcionar melhor ambiente de aprendizado para as crianças da rede municipal.

Serão nove novas escolas, com investimentos de R\$ 47 milhões, nas seguintes localidades: Jardim Primavera, Residencial Leblon, Portal do Cerrado, Pedro Ludovico, Residencial Ander, Vila Fabril, Joanópolis e Residencial Cerrado, além da Escola Municipal Lions Anhanguera.

Outros R\$ 21 milhões são para novos cmeis no Parque do Pirineus, Residencial Araguaia, Aldeia dos Sonhos, Copacabana e Jardim Primavera. Mais R\$ 43 milhões serão utilizados para reforma e ampliação de escolas existentes.

Claro demonstra interesse em expandir serviços

Prefeitura se reúne com representantes da rede de telefonia para discutir principais pontos a serem trabalhados no município

DA REDAÇÃO

Para ampliar a qualidade da comunicação oferecida à população do município, o prefeito em exercício e secretário de indústria, comércio, turismo e modernização, Márcio Cândido, recebeu a equipe da empresa de telecomunicações Claro. Durante o encontro, a Claro demonstrou interesse e disponibilidade para expandir e investir ainda mais nos serviços prestados na cidade.

A reunião contou com a presença do diretor de mercado e desenvolvimento da Claro, Maurício Torres; do gerente nacional em mercado e desenvolvimento, Leandro Melito; do representante da Claro Centro-Oeste, Maurício Rocha; e da executiva de mercados e desenvolvimento, Sibebe Krebs.

Anápolis é referência em tecnologia e desenvolvimento entre os municípios goianos e mesmo brasileiros, além de ser premiada como “Cidade Amiga

do 5G”, segundo a pesquisa da Conexis Brasil Digital. “Apresentar Anápolis e suas potencialidades para empresas, como a Claro, é de suma importância. Neste caso conseguimos colocar em evidência formas que o investimento deles poderia agregar mais ainda no desenvolvimento da cidade”, disse Márcio Cândido.

Durante o encontro, o objetivo da empresa foi entender quais são os pontos necessários a serem trabalhados em Anápo-

lis além de fortalecer a base para o envio de investimentos no setor. “Nossa meta é nos aproximar cada vez mais do cidadão, entender a rotina e dinâmica da cidade. Assim, podemos criar um vínculo e oferecer sempre o melhor serviço possível para a população”, pontuou o diretor de mercado e desenvolvimento da Claro, Maurício Torres.

O prefeito em exercício e secretário de indústria, comércio, turismo e modernização reforçou e solicitou à Claro que

acompanhasse mais de perto e trouxesse mais acessibilidades aos distritos de Anápolis. “Queremos que o sinal de telefone, internet e 5G sejam de excelência para todos. Por isso, solicitamos à empresa para que analise e acompanhe bem perto a situação de cada região”, disse Márcio. A equipe da Claro garantiu que a área técnica acompanha regularmente a qualidade e disponibilidade dos serviços prestados bem como possibilidades de expansões e melhorias.



Norton Luiz
Editor de Veículos

SUV ganha motor turbo de 130 cv e câmbio CVT de 7 marchas

Quando chegar ao mercado, o novo SUV Citroën C3 Aircross 2024, com capacidade para sete pessoas, será diferente. O modelo de visual bonito, bom espaço interno, com terceira fileira com assentos removíveis e com o maior porta-malas entre seus rivais diretos, será também turbinado. Produzido pela Stellantis em Porto Real (RJ), o Aircross será equipado com motor Turbo 200 de até 130 cv e 200 Nm de torque.

Com o novo propulsor, fa-

bricado em Betim (MG), o C3 Aircross, prestes a ser lançado no mercado, torna-se o SUV com a maior potência do segmento nesta faixa de cilindrada. O motor Turbo 200 será oferecido sempre com câmbio automático CVT de 7 marchas com gerenciamento inteligente e opção de trocas sequenciais.

O Turbo 200 reúne tecnologias exclusivas, como o sistema de controle de válvulas Multiair III. Essa solução inovadora oferece um amplo mapa de variação da abertura e tempo das válvulas. Ela inclui o modo

Multilift, que permite o duplo acionamento das válvulas de admissão em um mesmo ciclo.

A turbina de baixa inércia com wastegate elétrica, por sua vez, elimina praticamente qualquer atraso no tempo de resposta, o que permite melhor desempenho em uma ampla faixa de rotação. O motor Turbo 200 tem funcionamento suave e se adapta à forma de dirigir do motorista, entregando sempre melhor performance e o máximo de torque em uma faixa de rotação maior.



ECONOMIA

Quase 90% dos microempreendedores não têm curso superior

ANA CRISTINA CAMPOS

Pesquisa realizada pelo Centro de Apoio aos Pequenos Empreendimentos (Ceape Brasil), com 26 mil empreendedores de diversos estados brasileiros, mostra que 87% dos entrevistados não concluíram e nem estavam cursando faculdade até julho de 2023. Em 2019, o percentual era de 88%.

Houve aumento do número de

peças que declararam ter terminado o segundo grau. Enquanto em 2019 este percentual era de 43% do total, em 2023 subiu para 46%. Dessa forma, o percentual de microempreendedores que tinham o primeiro grau incompleto caiu de 21% para 16%.

Para o presidente da Fundação de Apoio à Tecnologia (FAT), César Silva, os números não surpreendem por revelar a realidade da

educação superior no país. “O setor tem mais de 35 milhões de vagas em oferta e somente 2,5 milhões de ingressantes por ano, uma das menores demandas dos últimos anos, além da maior taxa de evasão durante os cursos”, afirmou, em nota.

Segundo Silva, perde-se, em média, por evasão, 30% dos ingressantes por ano. O motivo principal é a falta de conexão entre o ensino superior e as competências exigi-

das no mercado de trabalho. “Muita coisa não se aprende nos bancos de faculdades, mas sim na prática. Então, muitas vezes, o aluno se vê desmotivado ao não conseguir perceber qual será a aplicação daquele conhecimento”, observa.

Para César Silva, uma medida positiva para auxiliar estas pessoas a se prepararem melhor para empregar é o aumento do número de cursos técnicos.

O especialista ressalta que o Brasil, ao contrário de países desenvolvidos, apresenta menos de 10% dos jovens estudantes do ensino médio vinculados à educação profissional. “Os três últimos anos de estudo, na etapa da juventude, devem ser voltados para uma formação mais contextualizada e alinhada com as necessidades de produtividade do país”.



REFIS 2023

SENADOR CANEDO

Débitos de
IPTU, ITU alvarás e ISS

COM ATÉ 100% DE DESCONTO
EM JUROS E MULTA

Redução do ITBI 2,5% ATÉ 1,5%
ATÉ 28 DE DEZEMBRO DE 2023

SAIBA MAIS EM
senadorcanedo.go.gov.br/refis2023



Canedo
A cidade avança, sua vida melhora



'O destino, como todos os dramaturgos, não anuncia as peripécias nem o desfecho.' – Machado de Assis, Dom Casmurro

Café da Manhã

ULISSES AESSE

ulissesaesse6@gmail.com



Bagunçou

O imbróglio envolvendo uma 'dama do crime' em audiência no Ministério da Justiça anda prejudicando, inclusive, o ex-deputado goiano **Elias Vaz**, secretário do ministério e, segundo o ministro **Flávio Dino**, o responsável pela lista dos presentes na reunião.

Agressor

Viralizou o vídeo de um delegado, no Ceará, dando um tapa no rosto de um mulher. Foi preso e afastado imediatamente do cargo. Mas já está solto.

Na cadeia

Agora, na verdade, pela gravidade da agressão, o delegado agressor deveria permanecer preso por um bom tempo.

Impressiona

Em grupos bolsionistas do Whatsapp o número de acusações falsas, *fakes news* contra o governo do PT e Lula é impressionante.

Eleita

Uma votação na Espanha diz que a cidade de Curitiba é a cidade mais inteligente do mundo. Será?!!

Desgaste

Uma coisa é fato: o índice de abstenção no Enem revela seu desgaste. São anos de denúncias de fraudes, de falta de clareza nas perguntas, nas respostas, que, às vezes, seria melhor buscar uma outra solução para o ingresso dos estudantes nas universidades.

Virada

Pode ir preparando as suas apostas. A MegaSena da Virada vai pagar uma bolada de R\$ 550 milhões. Pouco, mas dá!!

Quem?

A pergunta é: quem liberou para que os brasileiros deixassem a Faixa de Gaza: Israel, EUA, Egito, Hamas, Lula ou Bolsonaro...

Violência

E vai descontinuando assim. O Brasil registrou mais de 722 feminicídios em apenas um semestre. E o número de estupros só aumenta...

Troféu Pequi para quem é referência em Goiás

Hoje a festa fica por conta do *promoteur* **Vasco José Mota**, que promove em Goiás mais uma edição do tradicional **Troféu Pequi**. A cerimônia de entrega do troféu às personalidades e às pessoas que se destacaram em suas respectivas áreas acontece a partir das 20h30, no espaço de festa do **Restaurante Árabe**, no **Salão Maktub**. Essa é a 41ª edição da homenagem, que, também, é realizada pelo *promoteur* em **Araguari**, cidade do **Triângulo Mineiro**, Minas Gerais. Depois da entrega haverá um jantar festivo com as presenças do cantor **Zardos** e **Banda Versatto**, como atrações. A apresentação da entrega dos troféus será de **Sandra Queiroz** e o cerimonialista, **Moacir Dias**, com fotografias de **Solimar de Oliveira** e sorteios de brindes por **Beto Brasil**. Para Vasco, o Troféu Pequi, além de homenagear Goiás, com um dos seus principais símbolos da culinária, o pequi, é uma forma de reverenciar, também, àqueles que, de uma forma ou de outra, tem contribuído com o desenvolvimento de Goiás em suas respectivas áreas profissionais.



Proposta para diminuir a poluição visual

Pré-candidato a prefeito de Goiânia pelo MDB, **Felipe Cecílio**, defende proposta para minimizar a poluição visual em Goiânia: o fim dos outdoors, espalhados pelas principais avenidas da capital. 'Hoje, um dos principais cartões postais da nossa cidade é o Centro Cultural Oscar Niemeyer, ali na GO-020. Um exemplo: de lá até o autódromo, o que se vê é um número sem fim destes painéis. Se queremos uma Goiânia cada vez mais bonita, evoluída, a prefeitura tem que acabar com isso', ressalta. 'Também temos que levar em conta o turismo. Imagine receber turistas aqui em meio à tanta poluição visual', questiona o emedebista..

Kits para entidades beneficentes

A ONG **Vida à Vida** recebeu 73 kits escolares, arrecadados em ação de **Dia das Crianças** da **EBM Desenvolvimento Imobiliário**. Os kits, montados a quatro mãos por colaboradores da EBM e voluntários da ONG, foram destinados para as crianças do **Vale do Sol**, que fazem parte da comunidade em vulnerabilidade social de **Aparecida de Goiânia**. Ainda nesta mesma ação do dia 12 de outubro, a EBM doou 600kg de ração, que foram direcionados para o abrigo **SOS Animal** através da **Associação Vida Lata**, parceira da empresa no evento para as crianças.

- Empresária da moda, **Edna Magalhães** (foto), leia-se **Aquarius Moda Showroom Multimarcas**, completa mais um ano de vida nesta terça. A data será celebrada com o filho, a nora e a neta, em restaurante da cidade, e amanhã, a empresária recebe clientes e amigas para brindar seu aniversário e os 28 anos de sua loja.



- A previsão da meteorologia, de aumento da temperatura, para os próximos dias, assusta. Em **Goiás**, pode-se chegar, em algumas cidades, a 43°C.
- O triste dos feriados no **Brasil** é que a maioria da população não sabe de quê e para quê. Feriado é para ser reverenciado...
- Sem chances para o time do **Goiás** permanecer na **Série A**. Bem, já a ascensão do **Vila Nova** para a Série A, nem pensar.
- 'Não estejais inquietos por coisa alguma; antes, as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus, pela oração e súplicas, com ação de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos em Cristo Jesus'. – **Filipenses 4:6-7**

GOIANÉSIA

Carlos Veículos completa 100 dias à frente da SIC



Carlos Veículos: geração de empregos e renda

REDAÇÃO

Há exatamente 100 dias, o vereador **Carlos Veículos** (PSD) aceitou os desafios do prefeito **Leonardo Menezes** (PSDB) de assumir a Secretaria de Indústria e Comércio, pelo vasto conhecimento na área, no meio popular já julgavam como melhor nome para a pasta.

Na Câmara Municipal, conseguiu a eleição como Presidente no final do primeiro biênio, onde, foi confiado a ele por todos os vereadores o desafio de organizar a Casa Legislativa, Carlos assumiu a responsabilidade e conseguiu ainda realizar a devolução de R\$ 300 mil aos cofres públicos, isso em apenas dois meses de gestão.

Administrada pelo secretário, sua equipe já atendeu

quase 3000 empresários, foram mais de 100 empresas criadas até o momento, na "Sala do Empreendedor" a pessoa entra como física e já sai como empresário.

Como forma de ajudar esses novos empresários e os mais antigos de casa, o secretário em parceria com o SEBRAE tem realizado diversas palestras e cursos para já começarem com o pé direito no mundo do empreendimento físico e virtual.

O titular da SIC afirmou que, "Goianésia não para de crescer, caminhamos a passos largos rumo aos 100 mil habitantes e meu intuito sempre foi atrair pessoas que querem investir na cidade, além de ser uma ponte entre o mundo do empreendimento e o poder público".

MINISTÉRIO PÚBLICO

Wolff é o novo procurador regional eleitoral em Goiás



Marcello Santiago Wolff: novas missões no MPF

REDAÇÃO

O Ministério Público Eleitoral (MP Eleitoral) em Goiás tem novo titular desde quarta-feira (1º). O procurador da República **Marcello Santiago Wolff** assume a Procuradoria Regional Eleitoral em Goiás (PRE-GO) pelos próximos dois anos, até 31 de outubro de 2025.

A designação foi publicada na Portaria PGE 10/2023, assinada pelo procurador-geral Eleitoral (PGE) interino, Paulo Gustavo Gonet Branco. Como procurador regional eleitoral substituto, foi designado o procurador da República João

Gustavo de Almeida Seixas.

Marcello Wolff sucede **Célio Vieira da Silva**, que comandou a PRE-GO nos biênios de 2019/2021 e 2021/2023. O novo procurador regional eleitoral já exerceu as atribuições do MP Eleitoral em Goiás no biênio de 2013/2015.

Os procuradores regionais eleitorais são responsáveis por conduzir os trabalhos do MP Eleitoral nos estados. Eles atuam perante os Tribunais Regionais Eleitorais (TRE), zelando pela correta aplicação da legislação, de forma a evitar abusos e assegurar o equilíbrio da disputa eleitoral.

ANA PAULA REZENDE

“Quero contar a história do meu pai e construir o meu próprio caminho”

Filha do ex-governador de Goiás e ex-prefeito de Goiânia, Iris Rezende Machado, a advogada e empresária reafirmou que não será candidata a prefeita de Goiânia, mas não descarta concorrer a uma cadeira na Câmara Municipal, ou até mesmo à vice-prefeita, nas eleições do ano que vem

CLOVES REGES

A advogada e empresária Ana Paula Rezende, filha do ex-governador de Goiás e ex-prefeito de Goiânia, Iris Rezende Machado, reafirmou, em entrevista ao Jornal Tribuna do Planalto, que não será candidata a prefeita de Goiânia nas eleições do ano que vem, mas não descartou concorrer a uma cadeira na Câmara Municipal da capital. A emedebista disse que não quer que as pessoas pensem que ela estaria usando o nome do seu pai para se promover na política.

“Eu não posso pegar essa responsabilidade (se candidatar a prefeita), mas posso continuar de uma outra forma e construir o meu caminho. Eu não quero que as pessoas pensem que eu estou usando o nome do meu pai. Eu quero continuar contando a história dele e começar a construir o meu caminho”, frisou.

Ao cogitar uma candidatura proporcional nas eleições de 2024, Ana Paula lembrou a lição que ouviu do seu pai, que dizia sempre que um político precisa aprender a fazer política, e que o lugar perfeito para se iniciar uma caminhada política é a Câmara Municipal. “Ali você vai entender o que é a política”, explicava Iris.

Ana contou na entrevista que seu pai tinha uma preocupação de não deixar que o poder mudasse a essência da família. “Nossa vida não mudava, com poder ou sem poder, meu pai ganhando ou perdendo, a nossa



Ana Paula Rezende: legado de Iris. Fidelidade ao MDB e projeto eleitoral à vista

vida nunca mudou. Ele deixava isso muito claro: ‘temos que viver de forma que a nossa vida nunca mude com o poder’, nos ensinava. Ele tinha essa preocupação, porque sabia que o poder muda muito as pessoas”. Para a emedebista, talvez por isso, seu pai nunca desejou efetivamente que ela entrasse para a política partidária, porque sabia o quanto era difícil aquela vida.

Atividade política

Por outro lado, Ana Paula Rezende explica que, com a ausência do seu pai, percebeu que a política também fazia parte da sua vida e entendeu que é nesse meio que quer continuar, porque, segundo ela, a faz bem, sobretudo por sentir de forma muito intensa a presença de Iris Rezende. Com a consciência de quem viveu uma vida inteira ao lado de um político extremamente comprometido com os interesses do seu povo e com a coisa pública, Ana Paula faz uma autocritica para explicar a decisão de não concorrer à prefeitura de Goiânia.

“Eu sei que meu caminho não é começar com uma res-

ponsabilidade desse tamanho, de cuidar de uma cidade de um 1 milhão e meio de habitantes, porque são vidas, é uma decisão que vai mudar a vida de uma cidade. Se uma pessoa entrar ali e não der conta, isso significa um atraso para milhares de pessoas. É uma responsabilidade muito grande, até porque sei das dificuldades que Goiânia tem hoje. Duas coisas me incomodaram muito e me fizeram decidir. Primeiro, saber que o cargo é para poucos e fiquei muito incomodada de as pessoas acharem que eu estava usando o nome do meu pai, a história do meu pai para me promover”, ressaltou.

Além da possibilidade de concorrer a vereadora em Goiânia, Ana Paula também não descartou uma possível candidatura a vice-prefeita se, de acordo com ela, a chapa for encabeçada por um candidato que tenha os mesmos princípios que ela defende. “Eu estou naquela fase de analisar, conversar, ouvir, trocar ideias”, disse, reforçando que, independente de cargos, o seu papel é manter a história do seu pai. “Eu tenho o dever de deixar

essa história eternizada para servir de referência, para que as futuras gerações queiram fazer política igual ao Iris fez”, pontuou. Ao Tribuna do Planalto.

Amizade com Daniel

Ana Paula reforçou que não existe a mínima possibilidade de mudar de partido, já que, na sua concepção, isso seria trair a memória do seu pai, que foi um emedebista de coração. A advogada lembrou que o último ato político de Iris foi construir a aliança entre o governador Ronaldo Caiado (União Brasil) com o MDB, representado pelo presidente da legenda, hoje vice-governador, Daniel Vilela. Segundo Ana, esse ato foi pensado por Iris Rezende como forma de fortalecer o partido e devolver à sigla, num futuro próximo, o protagonismo político em Goiás.

“Ele dizia que precisava fortalecer o partido. Isso três meses antes de ele morrer; ele estava pensando no MDB, porque dali a quatro anos Daniel poderia vir a ser o candidato a governador. Foi o último ato político dele, fortalecer o partido”, lembrou.

“A lição que ouvi do seu pai, que dizia sempre que um político precisa aprender a fazer política, e que o lugar perfeito para se iniciar uma caminhada política é a Câmara Municipal. ‘Ali você vai entender o que é a política’, explicava Iris”

A emedebista elogiou a postura de Daniel Vilela e enalteceu a aliança e amizade que se intensificou entre ambos depois que seus pais morreram. Essa proximidade, diz, permitiu que ela e o presidente do MDB goiano assumissem o compromisso de levar adiante a história dos líderes emedebistas para manter o partido unido com o objetivo, sobretudo, de melhorar a vida do povo goiano.

“Daniel tem sido muito, muito presente, muito amigo; uma coisa que foi criada depois que os nossos pais se foram. E acho isso bom, porque eu vejo o partido mais unido, agora nós somos um, só um partido. Meu papel é passar à frente as experiências que eu tive com meu pai de união, porque meu pai achava que se o partido não estiver unido ele enfraquece. Ele pensava no partido, que era o instrumento que ele tinha para ajudar as pessoas”, lembrou.

Embora reconheça que Daniel Vilela, enquanto presidente do MDB, tenha a prerrogativa de decidir sobre alianças partidárias, Ana Paula diz que tem o dever de ajudar e contribuir com o partido, mas só irá efetivamente pedir voto para um candidato que acredite que Goiânia é prioridade e que esteja realmente pensando primeiramente na cidade e seu povo.

Iris Rezende Machado: dois anos de saudades

CLOVES REGES

Havia pouco mais de sete meses que Iris Rezende tinha deixado aquele que dizia ser o seu último cargo da sua longa vida pública, que já durava 62 anos de serviços prestados ao povo goiano, em especial aos goianienses. Naquela manhã de 6 de agosto, o ex-prefeito de Goiânia cumpria mais um dia da sua agenda sem pauta definida, recebendo amigos no seu escritório na Avenida T-9, espaço que se tornou referência da política goiana.

Depois de sentir uma forte dor de cabeça, Iris foi levado ao hospital Neurológico, em Goiânia,

pelas filhas Adriana, que é médica, e Ana Paula Rezende, sua fiel escudeira, que se notabilizou pela presença marcante ao lado do pai em suas últimas administrações. O diagnóstico foi de AVCH, e, no mesmo dia, Iris foi operado.

Depois de 30 dias internado em Goiânia, Iris Rezende foi levado para o Hospital Vila Nova Star, em São Paulo, onde continuou o tratamento. Seu estado de saúde evoluiu bem e, por algumas vezes, chegou-se a cogitar a alta hospitalar, o que, entretanto, nunca ocorreu. 94 dias depois da primeira internação, no dia 9 de novembro de 2021, prestes a completar 88 anos de

idade, o homem que mudou a vida de milhares de pessoas em Goiás e que transformou a estrutura da capital Goiânia deixou essa vida para, definitivamente, entrar para a história política do estado como um dos seus maiores expoentes de todos os tempos.

Recentemente, num relato emocionado, Ana Paula contou que cinco dias antes do seu falecimento no leito do hospital Vila Nova Star, Iris Rezende passou praticamente toda noite orando e pedindo a Deus para que protegesse Goiânia e seu povo.

“Naquele dia, acho que uma semana ou cinco dias antes da morte do meu pai, quando eu

cheguei ao hospital – ele estava num quarto onde a gente podia ficar durante o dia, mas não podíamos dormir –, uma das três enfermeiras que contratamos para ficar ao lado dele 24 horas por dia saiu chorando do quarto, e eu, preocupada, perguntei se meu pai havia piorado. Aí ela respondeu, “não, Ana Paula, não é isso não. Ele passou a noite toda acordado e passou a noite inteira orando por Goiânia, para que Deus protegesse a cidade e seus moradores”, relatou, explicando que aquele choro da enfermeira era todo pela emoção que ela sentiu ao presenciar a atitude do ex-prefeito.



Iris Rezende: longa e profícua carreira política em Goiás e no País



Fio Direto

Gercyley Batista

gercyley@gmail.com

Clima extremo

Ondas de calor extremas e perigosas à saúde, assim, o tormento climático poderá ser pauta para os próximos pleitos eleitorais em Goiânia e no Brasil.

Reduzir a temperatura

Algumas regiões de Goiânia, principalmente as centrais, sofrem com ilhas de calor que castigam pedestres, trabalhadores e moradores, reduzindo a qualidade de vida.

Que soluções?

Pré-candidatos tem como desafio apresentar projetos que objetivem reduzir a temperatura em ilhas de calor dentro de Goiânia, inclusive, com mexidas no plano diretor.

Pode piorar

Maior verticalização, redução de áreas de proteção ambiental, desobrigação de projetos de permeabilidade do solo, são detalhes que estão presentes no atual plano diretor.

Região Metropolitana

O Palácio das Esmeraldas está otimista em relação às eleições das principais cidades da Região Metropolitana, contando Trindade, Anápolis, Senador Canedo e Aparecida de Goiânia, onde deverá eleger aliados nas gestões municipais.

E Goiânia?

A base governista também observa positivamente a possibilidade de eleição um aliado para prefeitura da capital, inclusive, os com melhor colocação nas pesquisas, nenhum representa um antagonismo direito ao governo.

Dá tempo

Para estrategistas do governo, há tempo suficiente para escolher, preparar e trabalhar um nome com indicado pela base, devido ao ambiente aberto da disputa para 2024.

Alegação

TSE mira quatro partidos goianos que, supostamente, cometeram falhas na montagem das chapas eleitorais, sendo eles PSDB, PL, DC e PP, com prejuízo total de até nove deputados sob risco de perda dos mandatos.

Muita coisa

Oito dos deputados estaduais podem perder seus mandatos por conta do não cumprimento da cota de gênero, situação que o TSE tem sido implacável em seus julgamentos. Um dos partidos poderá ser punido por falha na prestação de contas eleitorais.

Novo assunto

Discussão sobre o desentendimento entre a modelo e apresentadora Ana Hickmann e seu marido, Alexandre Correa (acusado de tê-la agredido), rende-

Goiânia: um desafio eleitoral Parte II — Gustavo Gayer



As pesquisas quantitativas e qualitativas que aferem preferências e sentimentos dos goianienses são claras ao mostrar que o eleitor da capital está um busca de um perfil gestor e experiente. Porém, também revela uma guinada ideológica que sugere fortalecimento de nomes ligados à direita, sem considerar experiência de gestão anteriores. Neste cenário, o deputado federal Gustavo Gayer (PL), surge nos levantamentos mais recentes, muito próximo dos primeiros colocados. Sua relação com o ex-presidente Jair Bolsonaro atrai simpatizantes do conservadorismo que ainda não são ligados a grupos organizados, que dependem de lideranças para se conectarem ao poder. Contudo, mesmo que tenha o dobro das intenções de votos que obteve em 2020 (em pesquisas), a ausência de um discurso voltado para os problemas da cidade (algo que também atinge os demais pré-candidatos), pode ser um obstáculo. Mesmo Goiânia experimentando um boom conservador, o pragmatismo administrativo é uma regra sólida nas eleições municipais, assuntos de ordem nacional, por mais que geram engajamento em redes sociais, onde Gayer circula com muita desenvoltura, não é fator decisivo no momento do voto em uma eleição municipal. Por mais que o conservadorismo tenha evoluído em Goiânia, muitos dos pontos defendidos, principalmente em relação às pautas de costume, cultura e educação, pelo candidato do PL, podem ser explorados por adversários em debates e por grupos progressistas da sociedade organizada. Posturas conservadoras, mais extremadas, podem ser um paradoxo na campanha do PL.

Em busca de engajamento nas redes sociais parlamentares debatem assuntos inusitados

De pautas de costume até as guerras na Ucrânia e entre Israel e os terroristas do Hamas, assim, câmaras de vereadores e assembleias legislativas vivem dias de intensa discussão: completamente estereis. Sem competência legal para discutir essas pautas, vereadores e deputados, principalmente os que são ligados a partidos de direita e esquerda, perdem um tempo precioso em plenário. Mas isso tem justificativa: gera engajamento em redes sociais, aliás, viralizar nacionalmente é o sonho de consumo de muitos políticos.

Milei enfrenta, na internet, técnicas de contrapropaganda contra falas anteriores

Javier Milei, candidato da extrema-direita argentina, enfrenta, no segundo turno, uma dura campanha de revisão de suas falas na pré-campanha, promovida por seu rival, Sérgio Massa. Dolarização, venda de órgãos, política da moto-serra, consulta com espírito de animal de estimação, livre porte de armas, dentre outras polêmicas, fizeram de Milei alvo fácil nas redes sociais. Antes favorito, Milei vê resultados apertadíssimos em pesquisas de opinião contra um adversário muito desgastado e ministro da economia de uma Argentina em plena hiper-inflação.

PARTIDO

Marconi volta a ser cotado para presidir PSDB nacional



Marconi Perillo: comando do PSDB nacional

REDAÇÃO

Recém-empossado na presidência do diretório estadual do PSDB, o ex-governador Marconi Perillo é lembrado para assumir o comando nacional da legenda, em convenção a ser realizada dia 30 deste mês, em Brasília. O novo presidente vai substituir o governador Eduardo Leite (RS) na presidência do partido.

O nome de Perillo vem sendo apoiado pelas direções do PSDB de Goiás, Minas Gerais, Paraná, Pará e Rio de Janeiro, além de uma ala em São Paulo.

O PSDB vive uma crise interna desde as eleições presidenciais do ano passado, quando não lançou candidato ao Palácio do Planalto – preferiu lançar vice do MDB de Simone Tebet, já que o ex-governador

João Doria e o próprio governador Eduardo Leite haviam ficado pelo meio do caminho.

Agora, lideranças nacionais do partido se esforçam para evitar nova divisão interna, às vésperas das eleições municipais de 2024.

Para fixar oposição ao governo Lula, o PSDB poderá optar por Marconi Perillo, um adversário histórico do PT em Goiás e no País.

Perillo ainda não bateu o martelo sobre a decisão de assumir a presidência nacional do PSDB, mas tende a aceitar a missão, caso seu nome seja escolhido por consenso, sem disputa interna na convenção partidária.

O ex-governador goiano faz planos de concorrer ao governo de Goiás ou ao Senado da República nas eleições de 2026.

Kajuru: Inteligência artificial precisará ser governada



Jorge Kajuru: cuidados preventivos com Inteligência Artificial

REDAÇÃO

O senador Jorge Kajuru (PSB-GO) chamou a atenção, em pronunciamento para o uso da inteligência artificial e suas possíveis consequências. O parlamentar destacou que o presidente dos Estados Unidos, Joe Biden, assinou uma ordem executiva em que descreve as primeiras regulamentações do governo americano sobre sistemas de inteligência artificial.

Segundo o senador, Biden quer que as empresas desenvolvadoras dessas ferramentas encaminhem ao governo os resultados de testes de seus novos modelos antes de divulgá-los ao público.

“As autoridades americanas estão preocupadas, entre outras coisas, com o uso de dispositivos de inteligência artificial para enganar as pessoas. Prestem atenção: é o caso da

tecnologia deepfake, que permite a manipulação em vídeo de forma muito convincente. Aqui explico, como exemplo: uma pessoa pode aparecer em redes sociais numa situação aleatória, falsa, falando algo que jamais diria”, disse o senador goiano.

Segundo Kajuru, também é crescente o debate sobre como a inteligência artificial pode alterar empregos, espalhar desinformação e até mesmo desenvolver seu próprio tipo de inteligência, com consequências inimagináveis. “A inteligência artificial, como todo avanço tecnológico, é bem-vinda, mas, para que seja útil à espécie humana, sem trazer novos riscos à nossa sobrevivência, ela precisará ser governada. Penso que nós, legisladores, temos um papel a desempenhar. É um tema muito importante”, ponderou.

ENERGIA SUSTENTÁVEL

Caiado firma parceria com universidade chinesa

Universidade Estadual de Goiás e a Universidade Tsinghua, considerada 12ª melhor do mundo, firmam parceria nas áreas de mudanças climáticas e tecnologias inovadoras em energia

REDAÇÃO

O Governo de Goiás e a Universidade Tsinghua, em Pequim, capital da China, assinaram, na segunda-feira, 13, memorando de entendimento para cooperação em pesquisas nas áreas de mudanças climáticas e tecnologias inovadoras em energia. Os estudos devem ser conduzidos de forma integrada entre a instituição de ensino asiática, considerada a melhor do país e a 12ª do mundo pelo ranking Times Higher Education, e a Universidade Estadual de Goiás (UEG).

A parceria foi firmada durante visita do governador Ronaldo Caiado, juntamente com os secretários Adriano da Rocha Lima (Geral de Governo) e Pedro Sales (Infraestrutura), ao Departamento de Engenharia Química da universidade. "Foi uma



Governo de Goiás celebra parceria com universidade chinesa: UEG será parceira em pesquisas nas áreas de meio ambiente e tecnologias inovadoras

verdadeira aula que tivemos. É impressionante a dedicação e como se leva adiante a pesquisa aqui, com todo apoio do governo. É o início de uma grande parceria", afirmou o governador.

O professor e pesquisador chinês Dehua Liu, autoridade reconhecida em todo o mundo na área da Biomedicina, celebrou o sucesso das tratativas. "Isso é só um início e esperamos colocar em prática nossa colaboração. Queremos que nosso trabalho

não se limite apenas à Universidade Estadual de Goiás, mas que possa ser ampliado", frisou, após ser convidado para conhecer o estado de Goiás.

O reitor da UEG, professor Antonio Cruvinel, participou da reunião da solenidade por videoconferência. "Irá trazer grandes frutos. A universidade irá dar continuidade e, em breve lapso temporal, fazer com que a inovação e o conhecimento possam ser difundidos em Goiás. Esta-

mos abertos também para levar da UEG à China o conhecimento que temos", pontuou o gestor.

Fundada em 1911, a Universidade Tsinghua mescla tradição e modernidade. Com foco em artes e ciências, é reconhecida como uma das mais influentes da China e, de acordo com seu site institucional, destaca empenho para "formação de cidadãos globais capazes de prosperar com os desafios do mundo atual, tornando-se líderes do amanhã".

Educação inicia período de matrículas

O Governo de Goiás, por meio da Secretaria de Estado da Educação (Seduc), abriu ontem o período de matrículas na rede pública de ensino. Para o ano letivo de 2024 são ofertadas vagas para os anos finais do ensino fundamental (6º ao 9º ano), ensino médio (1ª a 3ª série) e para a Educação de Jovens e Adultos (EJA), distribuídas entre as 998 instituições públicas estaduais de ensino.

Assim como nos anos anteriores, a solicitação será feita de forma on-line, no site matrícula.go.gov.br. No ato da solicitação, o interessado deve informar seu nome completo, data de nascimento, CPF, endereço e telefone para contato.

Além disso, é necessário informar a etapa de ensino, a série, o turno e até três opções de escola nas quais o aluno deseja se matricular. Após o pedido, o sistema fará a alocação com base nas indicações do interessado e no número de vagas em cada unidade escolar.

O resultado estará disponível a partir do dia 11 de dezembro. A partir dessa data, o aluno deverá voltar ao mesmo site para verificar o nome da escola na qual a vaga foi disponibilizada e, na sequência, comparecer à unidade portando os documentos pessoais (do estudante e do responsável), comprovantes de endereço e de escolaridade.



MATRÍCULA ESCOLAR 2024

DE 13/11 A 03/12

O ENSINO QUE É EXEMPLO PARA O BRASIL

TÁ COM TUDO

SEIS BILHÕES

EM INVESTIMENTOS NA EDUCAÇÃO

- Escolas novas e reformadas
- Kit escolar com uniforme
- Chromebooks para alunos
- Bolsa estudo
- Ensino de Robótica
- Laboratórios de Informática, Física e Biologia



MATRICULE SEU FILHO NA REDE ESTADUAL

Acesse matricula.go.gov.br, leia o QR Code ou informe-se na escola mais próxima.

TUDO PRA VOCÊ DAR CERTO



GOVERNO DE GOIÁS
O ESTADO QUE DÁ CERTO

Quem atribui ativismo ao STF não gosta da Constituição ou da democracia, diz Barroso

Presidente do Supremo Tribunal Federal, afirmou que a Corte máxima foi um 'dique relevante contra avanço do autoritarismo', rebatendo alegações de ativismo judicial por parte da instituição

AGÊNCIA ESTADO

O ministro Luís Roberto Barroso, presidente do Supremo Tribunal Federal, afirmou na manhã desta segunda-feira, 13, que a Corte máxima foi um 'dique relevante contra avanço do autoritarismo', rebatendo alegações de ativismo judicial por parte da instituição. "Com frequência as pessoas chamam de ativistas as decisões que elas não gostam, mas geralmente o que elas não gostam mesmo é da Constituição ou eventualmente de democracia", alertou.

O magistrado ainda rechaçou ataques ao Tribunal e deu o recado a parlamentares de que mexer no STF 'não parece ser um capítulo prioritário das mudanças que o País precisa'. "A democracia e a Constituição ao longo dos 35 anos têm resistido a tempestades diversas, que foram dos escândalos de corrupção às ameaças mais recentes de golpe. A Constituição e a democracia conseguiram resistir



Luiz Barroso: defesa da democracia e do estado pleno de direito no país

e a resposta é afirmativa: quem é o guardião da Constituição? O STF. Então é sinal que ele tem cumprido bem seu papel e o resto é varejo político", declarou Barroso.

Seminário

O presidente do Supremo participou do seminário 'O Papel do Supremo nas democracias', promovido pelo Estadão e a Universidade Presbiteriana

Mackenzie. Barroso ainda vai falar sobre a pressão contra a Corte e as potenciais retaliações de outros Poderes ante as decisões do Tribunal.

Em sua exposição, o ministro narrou como o Supremo 'impediu retrocessos diversos' ao elencar como o populismo autoritário se manifestou no País. Barroso citou, por exemplo, o 'negacionismo ambiental', com o desmonte de órgãos

de proteção, e o 'negacionismo da gravidade da pandemia'.

"Poucos países erraram tanto no tratamento da covid como no caso brasileiro, com o atraso da vacina e a campanha contra o distanciamento e uso de máscaras", refletiu em alusão ao governo Jair Bolsonaro.

O ministro também apontou como a Corte combateu o 'aparelhamento das instituições de Estado' e enfrentou 'ata-

ques extremamente virulentos'. "Pedido de impeachment por atos jurisdicionais, ameaças de descumprimento de decisões, desfile de tanques na praça dos três poderes, tentativa de volta do voto impresso, alegações falsas de fraude eleitoral, não reconhecimento da vitória, recusa em passar a faixa presidencial, articulação de golpe militar - tabajaras ou não, mas até com decreto - tolerância com acampamentos golpistas e invasão da sede dos três Poderes da República", elencou.

Populismo autoritário

Segundo o presidente do STF, democracias em todo mundo sofreram ameaças do populismo autoritário. Na avaliação de Barroso, parte do pensamento conservador no mundo foi capturado pela extrema direita, 'com discurso de intolerância, misógino, homofóbico e antiambientalista', sendo necessário que o centro 'recupere esse espaço e essas pessoas'.

Já ao rebater as alegações de ativismo judicial no Supremo, Barroso apontou 'percepção popular equivocada'. O magistrado ponderou que o protagonismo do STF é fruto de um 'desenho institucional' e indicou que a visibilidade sujeita a Corte a críticas porque 'sempre há alguém contrariado com as decisões'.

Elias Vaz "blinda" Dino e assume que recebeu "dama do tráfico"

AGÊNCIA ESTADO

O secretário de Assuntos Legislativos do Ministério da Justiça, Elias Vaz, assumiu publicamente a responsabilidade pelo encontro realizado em maio na sede da pasta com Luciene Barbosa Farias, que é conhecida pelas autoridades como a "dama do tráfico" do Amazonas, num movimento para proteger o chefe Flávio Dino do desgaste causado pela agenda. A mulher é esposa do traficante Tio Patinhas, líder do Comando Vermelho em Manaus (AM).

"Se teve algum erro, esse erro foi de minha parte por não ter feito uma verificação mais

profunda das pessoas que eu iria receber, porque eu poderia ter exigido que cada pessoa que entre na minha sala eu pudesse verificar", disse Vaz nesta segunda-feira, 13, em coletiva no Palácio da Justiça.

O Estadão revelou que Luciene se reuniu com outras três autoridades no Ministério da Justiça, além de Vaz. Condenada a 10 anos de prisão por organização criminosa, lavagem de dinheiro e associação para o tráfico, a mulher se encontrou também com Rafael Velasco Brandani, titular da Secretaria Nacional de Políticas Penais (Senappen); Paula Cristina da Silva Godoy, Ouvidora Nacional de Serviços

Penais (Onasp); e Sandro Abel Sousa Barradas, que é diretor de Inteligência Penitenciária da Senappen. As audiências ocorreram em março e maio deste ano.

Pouco antes do pronunciamento, Dino colocou a culpa no secretário pelas reuniões. Mais cedo, Vaz tinha alegado que Luciene esteve em seu gabinete como "acompanhante" e que "se limitou a falar sobre supostas irregularidades no sistema penitenciário". Os outros três funcionários do Ministério que também receberam a dama do tráfico ainda não se pronunciaram.

Vaz ainda afirmou ter sido repreendido por Dino. "Ele



Elias Vaz: erro ao receber do Ministério mulher de narcotraficante do Amazonas

(ministro) não ficou satisfeito. Ele, sempre gentil como é, me chamou a atenção, disse que eu deveria tomar mais cuidado

com as pessoas que recebo. Fali isso de forma pública. A partir de agora, tenho que tomar mais cuidado", afirmou.

Edson Fachin por livrar Gleisi de denúncia de caixa 2 da Lava Jato

AGÊNCIA ESTADO

O ministro Edson Fachin, do Supremo Tribunal Federal, votou para que o Supremo Tribunal rejeite a denúncia contra a deputada federal Gleisi Helena Hoffmann por suposta corrupção e lavagem de dinheiro. O relator da Operação Lava Jato na Corte máxima defendeu

que as provas colhidas na investigação não são suficientes para motivar a abertura de uma ação penal contra a presidente do PT.

A acusação é analisada em julgamento virtual no STF, com previsão para terminar no próximo dia 20. O ministro Cristiano Zanin se declarou impedido para analisar o caso - a denún-

cia inicialmente atingia o presidente Luiz Inácio Lula da Silva, o qual Zanin representou ao longo da Lava Jato.

As imputações em análise pelo STF foram levadas à Corte em 2018, narrando o suposto pagamento, da Odebrecht, de R\$ 64 milhões a petistas em razão do aumento da linha de crédito, via BNDES, para fi-

nanciamento da exportação de bens e serviços entre Brasil e Angola.

Segundo o Ministério Público Federal, do montante global, foram direcionados R\$ 5 milhões à campanha de Gleisi ao governo do Paraná, em 2014. A Procuradoria apontava o efetivo recebimento, via caixa 2, de R\$ 3 milhões, por meio de

oito pagamentos de R\$ 500 mil, entre outubro e novembro de 2014.

A acusação ainda atingia o ex-ministro Paulo Bernardo Silva, o ex-chefe de gabinete de Gleisi no Senado Leones Dall'agnol e o empresário Marcelo Odebrecht. Fachin votou por livrar todos da acusação.

GAMES

O que se sabe de fato sobre GTA 6

Jogo que começou em 1995 com adaptação da brincadeira “polícia e ladrão” deve tornar-se o produto cultural mais caro da história. GTA é uma das franquias com maior rentabilidade na indústria e game de extrema complexidade narrativa

WELLITON CARLOS

O jogo Grand Theft Auto (GTA) é um dos mais aclamados de todos os tempos, com notas no Metacritic - agregador de avaliações - que beiram 10. Rendeu várias sequências e praticamente cobre parte significativa da história dos videogames - o primeiro jogo data de 1997, criado para a geração do PS1. Mas cresceu e bateu na casa do GTA 5, com vários outros jogos não numerados e que intercalam os games de cinco gerações.

Na semana passada, um silêncio factual de dez anos foi quebrado: a Rockstar Games anunciou que chegará em dezembro o trailer do próximo GTA - batizado pelos fãs de GTA 6.

Os rumores de 2022 se confirmaram e o jogo foi anunciado com pompa nas redes, mas lacônico oficialmente. Então o que se sabe até agora: 1) em 8 de novembro a Rockstar confirmou que um trailer do jogo deve ser apresentado no início de dezembro. O anúncio foi simples: “Estamos muito entusiasmados em informar que no início de dezembro lançaremos o primeiro trailer do próximo Grand Theft Auto. Esperamos muitos outros anos pela frente compartilhando essas experiências com todos vocês.”

Outro fato a ser considerado: a empresa confirmou que o material vazado em setembro de 2022 seja realmente embrião do produto. Logo, já existem supostas

imagens do game.

Em outras palavras, a Rockstar confirmou que as imagens são inacabadas, mas reais. O comunicado de 2022 é resignado e sério: “Sofremos uma invasão de rede, na qual alguém não autorizado acessou e baixou ilegalmente informações confidenciais dos nossos sistemas, incluindo imagens inacabadas de desenvolvimento do próximo GTA. Estamos extremamente decepcionados pelos detalhes do nosso próximo jogo terem sido compartilhados com vocês desta forma. Divulgaremos novidades em breve e, é claro, mostraremos mais do jogo quando estiver pronto”.

Outro fato marcante e que pode demarcar o jogo: ele se passará numa - claro - cidade fictícia inspirada em Miami. E com dois protagonistas - inclusive uma mulher.

Os fatos e características da Rockstar indicam que o jogo deve demorar ainda - possivelmente em 2024 ou 2025. Até lá serão 12 anos de espera desde o último jogo - o GTA 5. Para se ter ideia, o game data da era Playstation 3. Já estamos em uma nova geração acima da 4 e rumores de que o PS6 sairá em breve já começam a ser divulgados.

Logo, a proposta - já no campo da especulação - é de que o jogo terá as últimas conquistas tecnológicas, tipo aquelas capazes de fazer o ray tracing parecer componente básico da iluminação do game. Será robusto e impactante.

Não é à toa, portanto, que se especula: o GTA 6 será o produto cultural mais caro da história, na casa do 1 bilhão de dólares ou 2 bi - para se ter ideia, o filme mais caro da história custou 447 milhões de dólares (“Star Wars: The Force Awakens”).

O game chegaria aos consumidores pelo dobro do custo cobrado atualmente, batendo os R\$ 750.



Imagens vazadas do GTA 6: possibilidades reais do jogo ser o mais caro da história, na casa dos R\$ 2 bilhões



GTA San Andreas tornou-se um dos jogos mais aclamados da história: narrativa complexa

Game começou com adaptação da brincadeira “polícia e ladrão”

O Grand Theft Auto (GTA) começa no estúdio de pequeno porte DNA Design em 1995, com um formato 2D. Era inspirado na brincadeira intergeracional “polícia e ladrão”.

Como o jogo seguia um tradicional formato, os desenvolvedores pactuaram (dizem que na verdade erraram no código na linguagem

adotada. Era para ter força da polícia em 5, mas acabou em 500) que a polícia ficaria muito irada e nervosa. Com a mudança, ocorreu uma adaptação: o jogo passou a se focar na violência urbana. O jogador realizava várias skills, como lutar, atirar e dirigir.

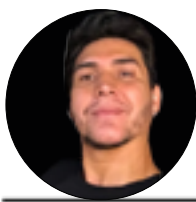
O GTA 1 era subversivo e mais realista - até peidar era

possível. Apesar do sucesso, o gameplay ocorria de cima para baixo. Com o tempo, o jogo assumiu missões secundárias, mais realismo e adoção de um mundo aberto enorme. A partir do GTA 3, a equipe da Rockstar fez um crossover com o cinema, se inspirando nos filmes de gang.

Agora é esperar e torcer.



GTA 5 foi o último da franquia: jogo saiu na geração do PS3, mas chegou nas atuais máquinas



SALA V I P

RAFAEL GARCIA

ANKAI

LUCAS QUEIROZ

DIVULGAÇÃO



Desfile no SPFW

A influenciadora goiana Thay Sanqueta (óculos escuros), com a estilista Renata Buzzo (centro) e a atriz Anajú Dorigon, no backstage do desfile na SPFW. Além de cobrir todos os desfiles do maior evento de moda da América Latina, Thay também teve o seu momento modelo, desfilando para a amiga Renata, no desfile realizado no último dia 11 (sábado), no Klomplexo Tempo. Sobre o desfile: nessa temporada, Renata conectou o mar e lua com a figura de um casal apaixonado, e também inverte a figura feminina dos ciclos lunares e da influência sobre os líquidos (não apenas do mar). Mostrou uma coleção de vestidos com acabamentos artesanais, em preto, branco, azul e prata, com texturas que lembram ondas e o movimento das águas, com o brilho da lua sobre sua superfície.

GO Art 2023

Com a proposta de agregar e disseminar diferentes formas de manifestações culturais, o GO ART chega à sua segunda edição nos dias 15, 16 e 17 de dezembro de 2023, no Memorial Iris Rezende - Casa de Vidro, em Goiânia. Com entrada gratuita, o evento reunirá tatuadores, exposições de arte e de fotografia, cinema, quadrinhos, dança contemporânea, shows de bandas renomadas e muito mais. Nesta edição, o GO ART celebra a cultura e a biodiversidade do Cerrado, que é o tema escolhido para inspirar a programação e, inclusive, os pratos e bebidas que poderão ser degustados na feira gastronômica.

Congresso

Os advogados Witer DeSiqueira e Mara Pessoni, sócios do Witer, Pessoni & Moore, palestraram no Congresso de Engenharia e Tecnologia. O evento, organizado pela Agremiação Politécnica de Engenharia da Universidade Federal de Goiás (UFG), teve como tema "STEAM: As oportunidades da tecnologia nos Estados Unidos".

Festa EMOFF

A dupla de DJs Dubdogz vai comandar a 4ª edição da festa EMOFF, programada para acontecer no dia 25 de novembro, no Palácio Monte Líbando, em Goiânia. A festa, que carrega no nome a essência do que busca ser para os baladeiros, promete entregar uma noite repleta de mistérios e memórias.

No EDC Orlando

Após uma semana em família, nos Estados Unidos, é hora de retornar aos palcos. Na última sexta (10), Alok se apresentou no EDC Orlando, o maior festival itinerante de música eletrônica das Américas. Diante de uma estrutura cenográfica impressionante de luzes, cores e efeitos especiais, o brasileiro tocou para aproximadamente cem mil pessoas, que ficaram extasiadas com o show que pegou o final da tarde e início da noite e durou pouco mais de uma hora.



Célia Fonseca (centro) recebeu as amigas Sandra Perillo e Wanira Godoy no evento promovido pela editora chefe da revista New Style Ana Luiza Pinheiro. O encontro aconteceu em sua loja de joias no Setor Bueno.

DIVULGAÇÃO



Jornalista e diretora da Palavra Comunicação, Alessandra Câmara recebeu o título de cidadã goiana. A propositura da honraria foi dada pelo deputado estadual Talles Barreto na Assembleia Legislativa de Goiás.

DIVULGAÇÃO



Jennifer Alves e Bruno Araújo com o Dj Netto no coquetel de lançamento da nova coleção da marca Phillippe Plein em Goiânia.

Encerramento Bienal de São Paulo

Faltam trinta dias para o encerramento da 35ª edição da Bienal de São Paulo, intitulada Coreografias do Impossível, a qual conta com 121 artistas expondo suas obras que ecoam vozes das diásporas e dos povos originários, ampliando o diálogo local e internacional da arte contemporânea.

Bienal 2

A mostra apresenta pela primeira vez um coletivo curatorial horizontal, sem a presença da figura do curador-chefe, permitindo que Diane Lima, Grada Kilomba, Hélio Menezes e Manuel Borja-Villel desafiem o impossível e joguem luz sobre as questões urgentes do nosso tempo. O passeio pelos 30 mil m² é uma imersão por obras provocativas e que nos convidam a um debate sobre as questões contemporâneas, em uma edição que é considerada um divisor de águas na história da Fundação, com uma participação histórica de mais de 80% de artistas não brancos expondo seus trabalhos.

YAN SALVA TIERRA



A empresária Laís Miranda anuncia que, em breve, lançará uma coleção exclusiva de semijoias, totalmente de sua autoria.



Cia Catavento está com inscrições abertas para artistas circenses

Companhia circense goiana oferece oportunidade para artistas de todo o Brasil interessados em ampliar formação profissional de forma gratuita. Esta é a quarta edição do Núcleo de Formação Ampliada para o Artista de Circo (NUFAAC), oferecido pela Cia Catavento, que recebe inscrições até o dia 30 de novembro. Para isso, os interessados devem preencher o formulário eletrônico disponibilizado no site da Companhia: www.ciacatavento.com.br.

O projeto oferece dez vagas e podem se inscrever jovens e adultos, acima de 17 anos, que tenham experiência com circo, dança, ginástica, teatro ou música. Pela primeira vez o projeto oferece bolsas de estudos aos dez selecionados, no valor de R\$750 mensais, além de uma verba de R\$2 mil de auxílio-criação para os espetáculos de encerramento do curso. O NUFAAC é um projeto de formação que conta com apoio da Lei Goyazes.

O curso acontecerá na sede da Cia Catavento, em Goiânia, e terá duração de dez meses, com encontros diários, pelas manhãs, de segunda a sexta-feira. Com 1.330 horas de formação, as aulas começam dia 22 de janeiro e seguem até 24 de novembro de 2024. Serão oferecidas 17 disciplinas em três grandes áreas: artes do circo, artes da cena e teóricas.

Para isso, o curso conta com uma equipe composta de 18 professores e professoras especializados. Entre eles, Felipe Nicknig (professor, diretor e idealizador do NUFAAC), Rodrigo Mallet, Diego Esteves, Daniel de Carvalho Lopes (pesquisador de circo), João Paulo Simão (grupo Barbatuques), Diocélio Batista Barbosa (pesquisador e dramaturgista), Diogo Machado Granato, entre outros.

Além do curso, o projeto ainda oferece várias outras atividades. Os alunos terão residências de jogos do artista (palhaço), com Esio Magalhães Pereira; de dança (contato e improvisação), com Diogo Granato; de introdução musical e musicalidade, com João Paulo Simão; de dramaturgia, com Diocélio Batista Barbosa e de teatro físico (mímica), com o mímico Miquéias. O NUFAAC também abre as portas para outros estudantes e público em geral ao oferecer três oficinas e uma mostra cultural de três dias, gratuita e aberta ao público, com obras criadas pelos formandos.

As disciplinas ofertadas pelo NUFAAC são voltadas para a especialidade circense, como acrobacias de solo e parada de mãos. Também haverá aulas sobre a história do circo, do corpo, elaboração de projetos culturais e de gestão. A criação também está no centro do curso, com disciplinas sobre pesquisa, dramaturgia, jogos do ator e introdução musical, por exemplo.

DIABETES

Mais hábitos saudáveis e menos sedentarismo combatem doença

14 de novembro é o Dia Mundial de combate ao Diabetes, doença que apresenta escalada perigosa nos últimos anos

RAFAEL TOMAZETI

O dia 14 de novembro traz à tona um debate importante: a saúde. Nesta data é celebrado o Dia Mundial do Diabetes, tratado pelos especialistas como um marco de conscientização para a necessidade da adoção de hábitos mais saudáveis. Um deles, claro, é a prática de atividades físicas com constância.

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), a doença vem numa escalada que fez quadruplicar o número de pessoas com diabetes ao redor do mundo nas últimas quatro décadas. A entidade elenca, além do sedentarismo, a má alimentação como grande propulsor deste número.

Ao lançar uma cartilha para o manejo da doença que atinge mais de 60 milhões de pessoas nas Américas, a Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) apontou que o melhor caminho para reduzir o diabetes na região é alterar o quadro atual, no qual apenas 60% dos adultos praticam exercícios físicos suficientes.

“Todos os pacientes devem ser orientados a praticar atividade física diária regular apropriada para sua condição física. A maioria dos adultos deve praticar pelo menos 150 minutos de atividade aeróbica moderada ou intensa por semana, distribuídos em pelo menos 3 dias”, prescreveu a OPAS, em trabalho lançado neste ano, em parceria com a Federação Internacional de Diabetes.

Professor de educação física, Bruno Silva afirma que se atentar à personalização é fundamental para garantir a segurança da prática e maximizar seus resultados

no controle do Diabetes. “O programa de exercícios físicos para diabéticos é extremamente complexo, pluridimensional e multifórmico, necessitando ser complementado e interpretado por uma série de exames clínicos e laboratoriais, exigindo a atuação conjunta de equipe multidisciplinar” contextualizou Silva.

Essa prática, disse ele, se complementa com uma espécie de ‘padrão ouro’ utilizado para garantir benefícios como controle da glicemia, pressão arterial, lipídios e risco cardiovascular. “Em um contexto mais geral, o programa desses alunos deve enfatizar a musculação, juntamente com trabalhos aeróbicos e de flexibilidade”. O treinador também chamou a atenção para a necessidade de uma avaliação diária da aplicação do programa de treinamentos para pacientes com diabetes, já que este deve ser suspenso nos dias em que os níveis de glicose estiverem “descontrolados”.

NUTRIÇÃO

Reforçando a importância da cooperação interdisciplinar para o tratamento e prevenção do diabetes, a nutricionista Yasmin Ahmad afirmou que é justa essa, a tarefa de controlar a glicemia, o principal foco das dietas voltadas a esse grupo de pacientes.

“Uma alimentação rica em gordura e carboidratos simples tende a aumentar os níveis de glicose no sangue. Por outro lado, quando a pessoa tem uma alimentação rica em fibras e equilibrada em carboidratos, proteínas e gorduras, as chances de ter uma glicemia controlada e não ter problemas com o diabetes são altas”, analisou a especialista.



PREFEITURA DE PALMAS

Melhor caminho para reduzir diabetes é promover hábitos saudáveis, mas apenas 60% dos adultos praticam

Qualquer pessoa pode ter a doença

De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), são mais de 13 milhões de pessoas vivendo com a patologia no país, o que representa 6,9% da população nacional. E a tendência é que os números continuem a crescer em toda a América do Sul e Central, chegando a 40 milhões de diabéticos até 2030, considerando a faixa etária de 20 a 79 anos.

Qualquer pessoa pode desenvolver a doença, já que uma de suas principais causas se relaciona ao estilo de vida. Porém, o fator hereditariedade também conta, tanto para diabetes tipo 1 quanto para diabetes tipo 2. Essa segunda categoria, em especial, acarreta maiores riscos à população idosa que ao longo da vida manteve

hábitos de saúde inadequados.

A nutricionista Adriana Zarnardo pontua que a diabetes está diretamente relacionada aos hábitos do paciente. “O excesso de peso, o sedentarismo, o tabagismo e a alimentação inadequada são as principais causas. Nesse caminho, podemos incluir como fatores de risco o baixo consumo de verduras, legumes, grãos integrais, castanhas e sementes, e, por outro lado, a alta ingestão de carne vermelha, carnes processadas e bebidas açucaradas”, explica.

A alimentação saudável constitui um pilar essencial para a prevenção da doença, com o controle da glicemia mais próxima possível da normalidade. “A diabetes está conectada ao controle de peso

e controle glicêmico (o açúcar no sangue), que pode variar de acordo com a ingestão dos alimentos, principalmente, daquelas opções com mais carboidratos. Vale lembrar que existem diferentes tipos de carboidratos classificados, conforme velocidade e absorção no organismo”, complementa.

“Um carboidrato simples é fácil de ser absorvido, logo, contribui para o aumento da glicemia, tendo alto índice glicêmico. Já um carboidrato complexo, como bem diz a nomenclatura, é mais difícil para impactar os níveis de açúcar, demandando mais processos do corpo. Por isso, sua absorção e resposta fisiológica são mais lentas”, finaliza.



Número de pessoas com diabetes quadruplicou no mundo em 40 anos

Cimehgo alerta que onda de calor se estende pela semana

Centro de Informações Meteorológicas e Hidrológicas de Goiás também chamou atenção para a baixa umidade relativa do ar: 17% a 70%

AGLYS NADIELLE

A previsão para a semana que se inicia é de temperaturas máximas elevadas, predomínio de sol e umidade relativa do ar em declínio em todas as regiões do estado, segundo o prognóstico do Centro de Informações Meteorológicas e Hidrológicas de Goiás (Cimehgo). O órgão emitiu ainda dois avisos de riscos potenciais para a saúde neste período.

Para o território goiano o prognóstico indica que o índice que avalia a quantidade de água em forma de vapor dis-

persa pelo ar esteja entre 13% e 20%. É por conta do índice em baixa que o Cimehgo emitiu um dos alertas e chamou a atenção para o cuidado.

Em Anápolis os termômetros devem chegar a 33°C, com mínima de 21°C. A umidade relativa do ar estará entre 17% e 70% na cidade. Já em Goiânia, a temperatura vai chegar a níveis ainda maiores, com máxima de 36°C e mínima de 22°C. O predomínio na capital, assim como em todo o estado, também será de sol e sem previsão de chuvas, ou tempestades, no momento.

Outro motivo de alerta,

emitido pelo órgão de monitoramento, é a onda de calor que vai atuar durante a semana, elevando as temperaturas em pelo menos 5°C. Os termômetros da região Sul, Norte e Oeste, por exemplo, vão marcar máximas de 40°C, com mínima de 21°C na primeira citada e 24°C nas demais.

A parte Central do estado, onde está localizado Anápolis e a capital goiana, terá variação entre 22°C e 38°C, o mesmo também deve acontecer no Sudoeste. Já o Leste terá mínima de 19°C e máxima de 37°C.

PRÓSTATA

Anápolis realiza mais de 200 exames preventivos em 2023

Não há dados sobre casos confirmados no município. Outubro foi o mês com maior número de pacientes atendidos

LUCAS TAVARES

Anápolis realizou 216 exames de toque retal em 2023, de acordo com dados da Secretaria Municipal de Saúde (Semusa), uma média mensal de, aproximadamente, 19,6. Outubro foi o mês com o maior número de pacientes atendidos, com 61.

De acordo com a pasta, porém, ainda não há um balanço do total de diagnósticos confirmados de câncer de próstata. Em resposta à reportagem, a secretaria informou que o levantamento ainda está sendo feito.

Com maior incidência entre homens com mais de 50 anos, é um dos tipos de câncer mais frequentes no país, com mais de 65 mil novos casos em 2022, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA). Além da idade, outros fatores podem servir como norte para um diagnóstico precoce.

De acordo com o médico urologista Leandro Ferro, do Instituto Goiano de Oncologia e Hematologia (INGOH), o câncer de próstata é mais recorrente em homens com idade entre 50 e 80 anos, negros e com familiares de primeiro grau que já foram diagnosticados.



Especialista médico reforça ao DM Anápolis que o diagnóstico precoce é decisivo para o tratamento do tumor

“Quanto maior o número de familiares em primeiro grau, maior é o risco. Fatores genéticos também podem estar associados e a mutação de alguns genes também podem influenciar no aparecimento do câncer de próstata”,

explicou o especialista.

Homens incluídos no grupo de maior incidência, conforme orientação da Sociedade Brasileira de Urologia, podem iniciar rastreamento a partir dos 45 anos. “Nada impede que indivíduos

mais jovens possam iniciar o rastreamento desde que tenham interesse”, disse Leandro.

Segundo ele, o diagnóstico precoce é de suma importância para o tratamento e acompanhamento do tumor, que pode ser

maligno. Dados do Ministério da Saúde mostram que, entre 2019 e 2021, houve cerca de 47 mil óbitos relacionados a esse tipo de tumor.

O especialista lembra que quanto mais precoce o diagnóstico do câncer de próstata, maiores as taxas de sucesso no tratamento. Porém, ele afirma que algumas recomendações de prevenção precisam ser mais bem analisadas.

“A prevenção do câncer de próstata é um assunto extremamente controverso, embora existam estudos que abordam mudanças de hábitos de vida, melhoras de fatores alimentares, atividade física regular, combate ao tabagismo e obesidade, ainda faltam evidências científicas mais robustas para orientar a população de forma geral”, afirmou.

Além disso, o urologista destaca que o que realmente se busca, quando se fala em prevenção de câncer de próstata, é o diagnóstico precoce. “Nesse caso iremos abordar assuntos como o rastreamento do câncer de próstata. O que nós incentivamos é a avaliação rotineira desses homens, se possível anualmente, para que o tratamento obtenha o maior sucesso possível”, reforçou.

Exame de toque segue como o mais recomendado

Através do exame de toque, um dos métodos mais indicados para diagnosticar esse tipo de câncer e recomendado pela Sociedade Brasileira de Urologia, é possível identificar situações como: presença de nódulos, caroços, áreas mais endurecidas que possam sugerir a presença de algum tumor prostático.

“Existem algumas estimativas que mostram que um em cada seis homens pode vir a apresentar o tumor no decorrer da vida e um a cada 36 homens poderá vir a falecer por conta da doença, daí a grande importância das campanhas de rastreamento dessa doença na população masculina”, ressaltou o profissional.

Ainda de acordo com o especialista, com o diagnóstico precoce e rastreamento da população atingida, é possível reduzir o risco de progressão da doença para estágios mais avançados, em especial a doença metastática, trazendo melhora na qualidade de vida para o

indivíduo e diminuição dos custos pensando em saúde pública.

“Reduzir os casos de câncer de próstata será tarefa um pouco árdua para os próximos anos. Nós sabemos que, até o momento, nós não temos grandes ferramentas, inclusive em medicamentos que possam impactar na redução dos

números de novos casos”, destacou.

“Mas, talvez mais importante que reduzir os números de novos casos, seja melhorar a assistência aos pacientes que venham apresentar a doença, melhorar a oferta de tratamento para esses pacientes e oferecer tratamentos nas fases iniciais”, completou.

Vida sexual pode permanecer ativa após a doença

Análise é de especialista, que endossa campanha Novembro Azul e ressalta importância de prevenção para retorno da normalidade



Felipe Delgado, urologista, diz que é preciso superar tabus e, um deles, se refere à vida sexual

RAFAEL TOMAZETI

Em pleno Novembro Azul, mês que lembra a importância da prevenção ao câncer de próstata e cuidado com a saúde do homem, é importante quebrar tabus. Um deles, claro, diz respeito à vida sexual de quem já sofreu com doença. O médico urologista Felipe Delgado explica que o diagnóstico pode impactar o emocional e psicológico. E que gosta de explicar aos seus pacientes que a vida sexual deles depende de dois grandes pilares.

“O primeiro pilar é a parte orgânica, ou seja, tudo o que é necessário para se ter uma função erétil boa e uma ejaculação normal. As doenças orgânicas, por exemplo, como diabetes e pressão arterial, precisam ser controladas, pois podem causar piora

na função sexual. O segundo fator é o psicológico, pois sabemos que pessoas sob situação de estresse e ansiedade naturalmente apresentam baixa da sexualidade com disfunção erétil e pouca libido”, explica o urologista.

Diante do cenário, boa parte das pessoas precisam passar por tratamentos que geralmente afetam a parte orgânica. Para amenizar esses reflexos, o paciente passa a ser avaliado sob diversos critérios, especialmente quanto à sexualidade e à fertilidade. “Sabemos que o tratamento cirúrgico ou a radioterapia podem afetar entre 5 e 20% dos pacientes no tocante à disfunção erétil”, informa.

O médico explica que existem tratamentos para a melhoria da qualidade da vida sexual. “Após o tratamento do câncer,

com apoio multidisciplinar e clínico, a função sexual do homem pode ser revertida com medicamentos e tratamentos específicos”, assegura Delgado, que finaliza a entrevista com o seguinte recado: “Procure seu médico urologista, faça acompanhamento regular e saiba que há tratamento seguro e eficaz que permite uma qualidade de vida sexual ativa mesmo após o tratamento do câncer de próstata”, completa.

Delgado ressaltou que o rastreamento e o diagnóstico precoce da neoplasia proporcionam tratamento efetivo com taxa de cura superior a 90%. De acordo com o especialista, o câncer de próstata acomete, geralmente, homens com mais de 50 anos de idade — faixa etária a partir da qual torna-se recomendado o rastreamen-

to por meio do exame de PSA e do toque retal. No entanto, aqueles que apresentam fatores de risco e histórico familiar devem antecipar o acompanhamento em cinco anos.

“A doença é previamente silenciosa, não causa sintomas no estágio inicial. Por isso a importância do rastreamento e do tratamento precoce por meio da vigilância ativa, de cirurgias, radioterapia e braquiterapia. Esses são os caminhos mais eficazes do tratamento quando iniciado precocemente”, destaca Felipe.

A periodicidade do rastreamento é anual. No caso de aparecimento de sintomas como sangramento na urina, perda da força do jato urinário e aumento do número de idas ao banheiro, sempre é recomendada a consulta imediata com o médico urologista.

DIETA

Alimentação é aspecto essencial para preservar saúde da próstata

No Novembro Azul, especialista dá dicas sobre alimentos que podem contribuir para evitar o aparecimento da doença

RAFAEL TOMAZETI

A “Estimativa 2023 – Incidência de Câncer no Brasil”, do Instituto Nacional de Câncer (Inca), revelou dados preocupantes sobre a incidência da doença no país. De acordo com o relatório, são esperados 704 mil novos casos de câncer anualmente no Brasil para cada ano do triênio 2023-2025.

A pesquisa destaca que as regiões Sul e Sudeste concentram cerca de 70% dos novos casos, tornando-se áreas críticas que demandam atenção especial. O relatório revela ainda que o câncer de próstata tem a terceira maior incidência, com 10,2%.

De acordo com a nutricionista Deise Doi, especialista em adequação nutricional e manutenção da homeostase, no caso dos homens, o câncer de próstata é predominante em todas as regiões, com um total de 72 mil novos casos estimados anualmente para o próximo triênio.

“Nesse contexto, a alimentação pode cumprir um papel importante na prevenção da doença e oferece dicas para lidar com o tema”, pontua a especialista. Uma dieta saudável e equilibrada pode ser a resposta à crescente procura por uma melhor saúde dos homens, prevenindo também outras doenças urológicas.

Diante da preocupação com a saúde e o bem-estar masculinos, é fundamental ressaltar a conexão entre a dieta e a prevenção de enfermidades do trato urológico, abrangendo o câncer de próstata. “Isso porque a alimentação variada, rica



Alimentação variada, rica em vitaminas, minerais e antioxidantes, receita natural para evitar várias doenças



Deise Doi, dieta saudável pode ser resposta à crescente procura pela melhor saúde dos homens

em vitaminas, minerais e antioxidantes pode ser um grande aliado na redução do risco de desenvolvimento de algumas células cancerígenas”, destaca a nutricionista.

Diversos alimentos desempenham um papel fundamental nesse quesito, especialmente na prevenção de doenças da próstata. O tomate, fonte de licopeno com propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, mostra-se eficaz para evitar problemas como a Prostatite, Hiperplasia Benigna da Próstata e tumores prostáticos.

Os frutos vermelhos, abun-

dantes em vitamina C, fibras e licopeno, são reconhecidos por suas propriedades antioxidantes, o que não apenas previne doenças da próstata, mas também contribui para a saúde geral. Já a soja, graças aos fitoestrogênios e suas propriedades antioxidantes, aparenta reduzir a inflamação, potencialmente diminuindo o risco. Vegetais crucíferos como brócolis, couve-flor, espinafre e leguminosas como feijão e lentilhas são ricos em antioxidantes que favorecem a desintoxicação do organismo, oferecendo benefícios significativos.

IMUNOLÓGICO

A aveia, devido ao seu teor de fibras e vitaminas, não só atua como fonte de energia, mas também reforça o sistema imunológico. O alho e a cebola, com propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, também contribuem, enquanto peixes de água fria, como sardinha e salmão, ricos em ômega-3, são conhecidos por reduzir a inflamação e equilibrar os níveis de colesterol. Finalmente, frutos secos como nozes, amêndoas e avelãs contribuem para a renovação celular e fortalecimento do sistema imunológico, bene-

ficiando a saúde urológica.

A nutrição desempenha um papel vital na proteção do organismo e na redução do risco dessas doenças. “Nosso objetivo é fornecer as informações necessárias sobre os alimentos e seus benefícios para a saúde da próstata. Além da dieta, outros cuidados incluem atenção a sintomas, manutenção da atividade sexual regular, prática de exercícios físicos, controle de peso e check-ups regulares, incluindo exames específicos como o toque retal e o exame de PSA para homens acima de 50 anos”, conclui a especialista.

Receita atua contra a sonegação fiscal em farmácias

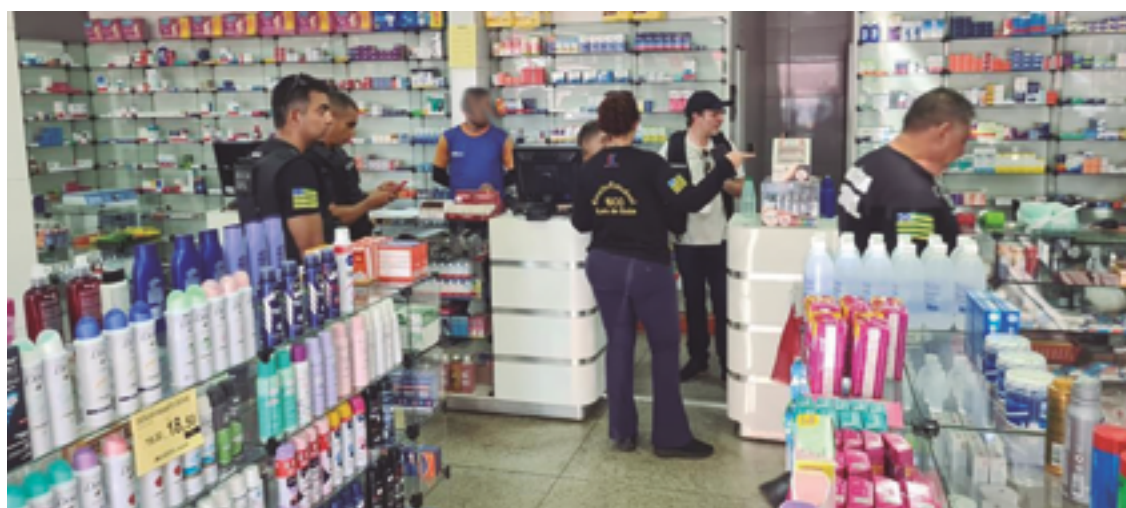
Ações em quatro redes do segmento visam preservar as condições ideais de mercado daqueles que atuam dentro da legalidade

DA REDAÇÃO

Um grupo de 72 drogarias de Goiânia, Anápolis, Aparecida de Goiânia, Trindade e Senador Canedo, que integram quatro grandes redes de farmácias e drogarias nesses municípios – foram visitados por representantes da Secretaria da Economia e da Delegacia de Repressão a Crimes Contra a Ordem Tributária (DOT) da Polícia Civil.

A operação profilática, deflagrada no dia 9 de novembro, cumpriu 11 mandados de buscas e apreensões em estabelecimentos comerciais, residências e escritórios de contabilidade.

Segundo as informações da Secretaria da Economia e da Polícia Civil, a fraude das redes está estimada em R\$ 20 milhões – valor do ICMS sonegado de 2019 para cá. A operação iniciada na semana passada dá sequência às ações do governo de Goiás de



combate à sonegação fiscal e à concorrência desleal.

Delegado fiscal de Goiânia, o auditor Ricardo Lucena conta que a investigação começou na Gerência de Investigação Fiscal da Secretaria da Economia ao encontrar, em malha fiscal, redução injustificada do ICMS.

Descobriu-se então que as redes contrataram o mesmo escritório de contabilidade.

“A queda do pagamento do ICMS foi fora do padrão a partir de 2022 e a malha fiscal identificou que a fraude ocorria da seguinte forma: inserção de créditos tributários sem respaldo legal,

abertura de empresas no Simples Nacional de forma indevida, com objetivo de criar estoques fictícios e posteriormente efetuar o pedido de saída do referido regime”, afirma o delegado fiscal.

Ricardo Lucena explicou ainda que as redes simulavam a aquisição de mercadorias de ou-

tras empresas conhecidas como “noteiras”, apenas para aproveitar o crédito do ICMS. As investigações prosseguem na DOT e, segundo o delegado Bruno Silva, que comandou a operação, as redes podem ser acusadas de associação criminosa, falsidade ideológica e sonegação fiscal.

Se condenados pela Justiça, os sonegadores podem ter que cumprir até 13 anos de reclusão. O delegado da Polícia Civil, Bruno Silva, diz que agora será “esclarecida a participação de cada envolvido e feita a coleta de mais provas do esquema criminoso” para a apresentação da denúncia na Justiça, além da recuperação dos valores não pagos do imposto. A rede atua na Grande Goiânia e no Entorno do Distrito Federal. Cerca de 50 policiais civis participam da operação, além de auditores fiscais, do Batalhão Fazendário da PM e servidores do Apoio Fiscal Fazendário. (Com informações SE/GO)

DISCIPLINA

Pressa e falta de empenho adiam os resultados do 'Projeto Verão'

Especialistas apontam para possíveis prejuízos e riscos de movimentos drásticos nos programas de treino e alimentação

RAFAEL TOMAZETI

Com pouco mais de um mês para a chegada da estação mais quente do ano, será que ainda dá tempo de conseguir resultados significativos no famoso 'Projeto Verão'? De acordo com os especialistas, a resposta é sim e o segredo está na combinação de treinos na intensidade correta com uma reeducação alimentar consciente.

Habitado com o aumento do movimento nas academias nesta época do ano, o treinador Bruno Silva explica que os melhores resultados são alcançados pelos alunos que não confundem pressa com dedicação.

"Não adianta realizar treinos muito intensos achando que os resultados vão vir mais rápido. Se o corpo não estiver preparado, essa postura irá não só prejudicar os ganhos, como também apresentar um risco de lesão muito grande", avaliou Silva.

Dentro desse contexto, o treinador explica que, seja para um projeto de 40 dias ou um programa para o ano todo, contar com um profissional capaz de aplicar os preceitos básicos da periodização do treinamento, com base na individualidade do aluno e na sua adaptação aos estímulos, será sempre o melhor caminho.

"Cada princípio aborda temas que direcionam uma periodização mais assertiva, a fim de sempre potencializar os resultados dentro dos objetivos propostos", afirmou o treinador, apontando questões como so-



Se o corpo não estiver preparado, treinos muito intensos só prejudicam, podendo retardar os ganhos ou trazer prejuízo ao que já foi conquistado

brecarga adequada, velocidade de progressão de carga e especificidade exigida pelas características do aluno como outras questões fundamentais.

Seguir um plano sustentável no lugar de recorrer a movimentos drásticos também é a receita apontada pelos nutricionistas. Segundo a nutricionista Yasmin Assad, modificar drasticamente a quantidade de alimentos buscando acelerar o processo é um dos erros mais comuns para quem quer melhorar a saúde e a forma física para o verão.

"As pessoas costumam acreditar que precisam comer menos para perder gordura, o que não é verdade. Para diminuir gordura, é importante comer a quantidade certa de alimentos ricos em fibras, proteínas e minerais", afirmou Assad, antes de complementar.

"Da mesma maneira, para

quem quer ganhar massa muscular, o maior erro é acreditar que precisa comer muito mais calorias do que gasta, o que pode levar ao aumento de gordura sem que a pessoa aumente a musculatura de fato", disse.

Neste sentido, Assad aponta que o foco do programa alimentar de um Projeto Verão deve estar na substituição de alimentos industrializados pelo que chamou de "comida de verdade", com destaque para verduras (principalmente as verdes escuras, como couve, escarola e espinafre), legumes, frutas, cereais integrais e leguminosas (arroz integral, quinoa, feijão, grão-de-bico, lentilha).

"É importante, claro, não esquecer das proteínas. Então, a alimentação também precisa incluir opções como carne, peixe, frango, ovo e tofu", finalizou a nutricionista.

Dicas de rotinas de treinamento

Nível: Iniciante

Modalidade: Musculação
Objetivo: Condicionamento Físico
Divisão: A/B Alternado por segmento

Treino A

Aquecimento Meio burpee - 3x 10 - 1 minuto de pausa
Prancha Minhoca - 3x 10 - 1 minuto de pausa
Polisapato - 3x 10 - 1 minuto de pausa

Parte Principal

Agachamento com carga - 3 x 15 45 segundos de pausa
Flexão de braço - 3 x 15 45 segundos de pausa
Afundo - 3 x 15 45 segundos de pausa
Remada Curvada Fechada - 3 x 15 45 segundos de pausa
Gêmeos em pé - 3 x 15 45 segundos de pausa
Abdominal Remador - 3 x 15 45 segundos de pausa
Desenvolvimento Aberto - 3 x 15 45 segundos de pausa

Volta à Calma

Pose da criança - 3x 20 segundos 45 de pausa
Alongamento de quadríceps - 3x 20 segundos 45 de pausa

Mobilidade de tronco - 3x 20 segundos 45 de pausa

Treino B

Parte Inicial
Agachamento elev braços a frente - 3x 10 - 1 minuto de pausa
Skipping baixo - 3x 10 - 1 minuto de pausa
Polichinelos - 3x 10 - 1 minuto de pausa

Parte Principal

Agachamento sumô - 3 x 15 45 segundos de pausa
Rosca direta com halter - 3 x 15 45 segundos de pausa
Elevação pélvica - 3 x 15 45 segundos de pausa
Tríceps testa - 3 x 15 45 segundos de pausa
Agachamento insistido - 3 x 15 45 segundos de pausa
Elevação frontal - 3 x 15 45 segundos de pausa
Abdominal infra - 3 x 15 45 segundos de pausa

Volta à calma

Alongamento de pescoço - 3x 20 segundos 45 de pausa
Alongamento dinâmico de braços - 3x 20 segundos 45 de pausa
Prancha + mobilidade de quadril - 3x 20 segundos 45 de pausa

Preço da cesta básica cai R\$ 12,21 em Anápolis

Valor médio da cesta básica cai em novembro, consumindo parcela menor do salário mínimo

LUCAS TAVARES

Uma pesquisa realizada pelo Procon Anápolis verificou que o valor médio da cesta básica no município é de R\$ 502,28, o que compromete 38% do salário mínimo, atualmente fixado em R\$1.320,00. No mesmo período de 2022 a cesta básica custava, em média, R\$ 572,90, abocanhando 47,27% do salário mínimo, na época, R\$ 1.212,00.

Em comparação ao mês anterior, a redução foi de R\$12,21 no preço da cesta básica nacional do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), encontrada por R\$ 514,49, em média. Apesar da redução dos valores de forma geral, o consumidor precisa ficar atento na variação dos preços.



Levantamento feito pelo Procon Anápolis aponta tomate como produto com maior variação de preços

De acordo com o levantamento feito pelo Procon, em seis estabelecimentos de Anápolis, o produto com a maior diferença entre o menor e maior preço foi o to-

mate, com uma variação de 261%. Enquanto o vegetal é encontrado por R\$ 2,49 em determinado supermercado, em outro é comercializado por R\$ 8,99.

Outro produto alimentício que chamou a atenção da Diretoria Municipal de Defesa do Consumidor foi a batata inglesa, com 86% de variação e preços que va-

riam entre R\$ 2,69 e R\$ 4,99, na média, é vendida por R\$ 4,11.

Entre os itens de higiene pessoal, o sabonete (85g) desponta com variação de 232%, entre R\$ 0,99 e R\$ 3,29, a depender do local escolhido pelo cliente. Já o papel higiênico fino branco, de quatro unidades, possui uma diferença de 100% entre um estabelecimento e outro.

Outros produtos de limpeza também chamam a atenção com diferenças significativas nos valores. O detergente líquido (500ml) oscilou 67%, com preços entre R\$ 1,25 e R\$ 2,09. Já o sabão em barra (900g) e o litro da água sanitária sofreram variação de 50%.

A pesquisa, que foi realizada entre os dias 06 e 07 de novembro, levou em consideração 23 itens da cesta básica. "O Procon orienta o consumidor a sempre pesquisar os preços dos produtos ou serviços antes de adquiri-los, pois há uma variação significativa de um estabelecimento para outro", pontuou o diretor do órgão, Wilson Velasco.